



Buena Ciencia. Buen Sentido.

AGREGA BIENESTAR Y MARAVILLAS A TU DÍA



Ah, la mañana perfecta...

Abre tus ojos, estira tus brazos y siéntete revitalizado. Tu mente está alerta. Tu cuerpo se siente energizado y sientes una sensación positiva sobre el día que te espera. ¡Va a ser un día maravilloso!

¿Por qué algunos días se sienten mejor que otros? El secreto de una mañana perfecta empieza la noche antes, con una buena noche de sueño. Cuando tienes una buena noche de sueño, no solo estás revitalizando a tu cuerpo, estás renovando tu bienestar total.

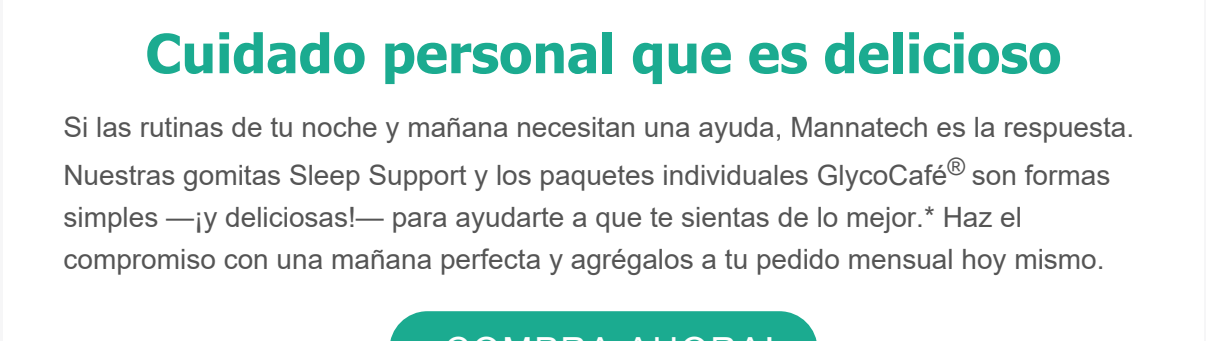
Con unos cuantos cambios en tu rutina nocturna, puedes hacer realidad tu sueño de una mañana perfecta. Empieza estableciendo una hora consistente para acostarte y empieza a relajarte más o menos una hora antes, apagando tus dispositivos electrónicos y relajándote con un baño caliente, música suave o un buen libro. Mantén tu recámara fresca, oscura y en silencio. Recuerda que tu cuerpo merece descansar.

Además de obtener una maravillosa noche de sueño, tener una rutina en la mañana puede ayudar a que empieces tu día con el pie derecho. En lugar de apretar el botón de “snooze” para aplazar tu alarma varias veces y luego andar de prisas para salir de la casa, trata de apartar tiempo en la mañana para algo de cuidado personal.

Empieza tomando unos cuantos respiros profundos y estirando tu cuerpo. También puedes incorporar algo de ejercicio ligero o yoga para que la sangre fluya y le de energía a tu vida.

Después, toma tiempo para disfrutar de un desayuno saludable. Este también es un buen momento para reflexionar sobre tus metas para el día, ya sea con un diario o haciendo meditación.

Al iniciar tu día con una actitud positiva y con intención, puedes prepararte para el éxito y para tener un buen estado de ánimo durante el día.



Cuidado personal que es delicioso

Si las rutinas de tu noche y mañana necesitan una ayuda, Mannatech es la respuesta. Nuestras gomitas Sleep Support y los paquetes individuales GlycoCafé® son formas simples —¡y deliciosas!— para ayudarte a que te sientas de lo mejor.* Haz el compromiso con una mañana perfecta y agrégalos a tu pedido mensual hoy mismo.

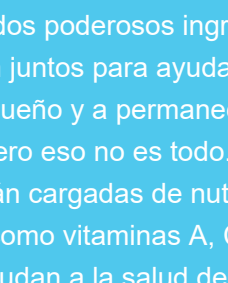
[¡COMPRA AHORA!](#)



Dulces sueños en tu futuro

Una mañana maravillosa —y la salud en general— empiezan con un sueño de calidad. Pero, en ocasiones, obtener el sueño que necesitas puede ser un desafío. Las gomitas Sleep Support de Mannatech pueden ayudarte a obtener una rutina de sueño más saludable sin formar hábitos que no son saludables.* Te programarás para un buen descanso durante la noche, y para un día con más energía y más productivo.*

[¡COMPRA AHORA!](#)



¿Por qué las gomitas Sleep Support?

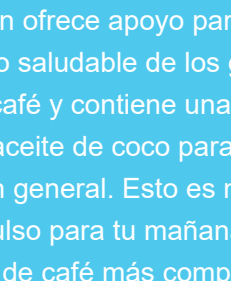
Nuestras gomitas Sleep Support son más que la ayuda típica para el sueño. Las hemos diseñado para ayudarte a lograr una noche de sueño natural y reparadora, sin el riesgo de formar hábitos no saludables.* Cada porción contiene la cantidad perfecta de Melatonina y L-Teanina — dos poderosos ingredientes que trabajan juntos para ayudarte a conciliar el sueño y a permanecer dormido.* Pero eso no es todo. Nuestras gomitas están cargadas de nutrientes esenciales como vitaminas A, C, D y E, y Zinc, que ayudan a la salud de los ojos, del cerebro, de los huesos, y de los sistemas cardiovascular e inmunitario.* Así que no solo tendrás una mejor noche de sueño, sino que también alimentarás a tu cuerpo para un bienestar óptimo.*



Una nueva llamada para despertar

Tu día está cargado con responsabilidades y compromisos, y todo lo tomas con tu mejor actitud. Ya sea enfrentar un largo día en el trabajo, cuidar de los seres queridos, o disfrutar tiempo de calidad con los amigos, mereces una rutina en la mañana que te prepare para el éxito. Aquí es donde llega GlycoCafé — no solo te ofrece un perfecto despertar en la mañana, sino que viene con beneficios de salud para ayudarte a enfrentar el día con confianza y vitalidad.*

[¡COMPRA AHORA!](#)



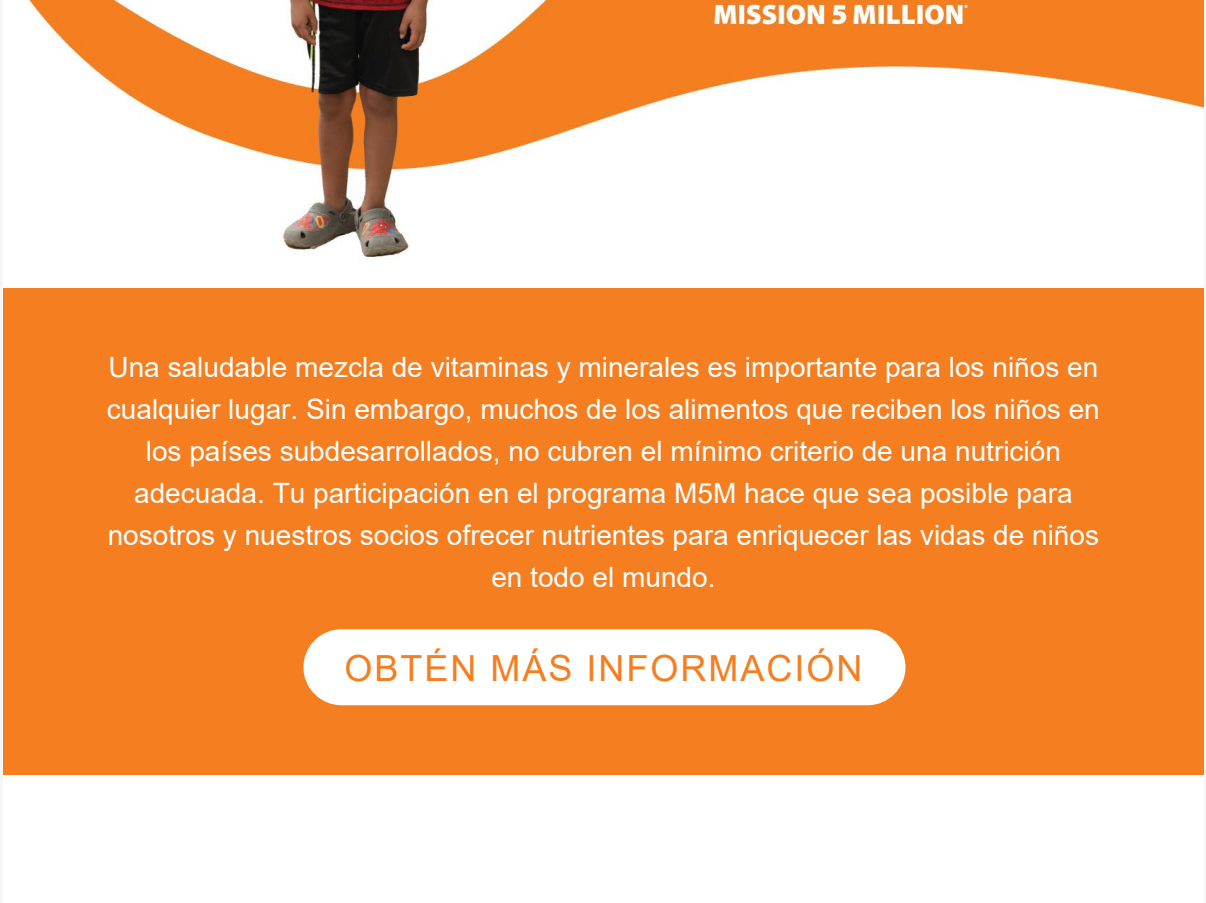
¿Por qué GlycoCafé?

GlycoCafé lleva tu típica taza de café a un nivel completamente nuevo. Disfrutarás de un café delicioso que contiene todo el fruto antioxidante del café, incluyendo granos orgánicos tostados de café Arábica de alta calidad, que pueden mejorar la función cognitiva e incrementar el estado de alerta y el enfoque.* Pero GlycoCafé no se queda ahí. También ofrece apoyo para un metabolismo saludable de los granos verdes del café y contiene una infusión de Glicanos y aceite de coco para respaldar el bienestar en general. Esto es mucho más que un impulso para tu mañana; es la experiencia de café más completa del mundo.

SACA EL MEJOR PROVECHO DE TU DÍA

Recuerda, es importante priorizar tanto tu sueño como tus mañanas para mejorar tu bienestar en general y tu calidad de vida. Agrega las gomitas Sleep Support y GlycoCafé a tu Suscripción Mensual hoy mismo.

[¡COMPRA AHORA!](#)

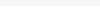


Una saludable mezcla de vitaminas y minerales es importante para los niños en cualquier lugar. Sin embargo, muchos de los alimentos que reciben los niños en los países subdesarrollados, no cubren el mínimo criterio de una nutrición adecuada. Tu participación en el programa M5M hace que sea posible para nosotros y nuestros socios ofrecer nutrientes para enriquecer las vidas de niños en todo el mundo.

[OBTÉN MÁS INFORMACIÓN](#)

Buena Ciencia. Buen Sentido.

AGREGA BIENESTAR Y MARAVILLAS A TU DÍA



MANNATECH

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos. Estos productos no tienen la intención de diagnosticar, curar, tratar o prevenir ninguna enfermedad.

Para asegurar la entrega a tu buzón, agrega noreply@mannatechmail.com a tu lista de contactos. Recibiste este correo electrónico debido a que elegiste recibir comunicaciones vía correo electrónico del corporativo de Mannatech. Haz clic aquí para retirar tu suscripción.

© 1994-(now format="yyyy") Mannatech, Incorporated. Todos los derechos reservados. GlycoCafé, Stylized Essentials Design, M5M, Mission 5 Million, Mannatech y Stylized M Design son marcas registradas de Mannatech, Incorporated.

Este correo electrónico fue enviado por Mannatech, Incorporated, 1410 Lakeside Parkway, Suite 200, Flower Mound, TX 75028 USA, 972-471-7400