



## Melhor sono. A sua melhor versão.\*



Quando foi a última vez que teve uma grande noite de sono? As mudanças na nossa vida quotidiana perturbam constantemente os nossos padrões de sono e essa falta de sono pode afetar significativamente o nosso estado de alerta mental, o nível de energia e o humor. Uma noite de sono repousante pode renovar e reavivar o nosso bem-estar total. O sono que merece é possível com as gomas Sleep Support.\*

Uma dose fornece uma quantidade segura de Melatonina e L-teanina, eficaz, mas que não se transforma em hábito, ajudando o seu corpo a adormecer e a permanecer adormecido naturalmente. Repletas de ingredientes ativos e nutrientes, tais como as vitaminas A, C, D, e E, e Zinco, que ajudam a saúde dos olhos, do cérebro, dos ossos, do sistema imunitário e cardiovascular, as gomas Sleep Support vão muito além do simples apoio a uma melhor noite de sono.\*

### Benefícios do Sleep Support:

- Pode ajudá-lo a adormecer naturalmente.\*
- Pode ajudar a manter um sono profundo.\*
- Apoia as fases regeneradoras do sono.\*
- Dá apoio a uma boa noite de sono.\*
- Proporciona um relaxamento suavizante das atividades normais do dia-a-dia.\*
- Pode ajudar a acalmar e apaziguar o sistema nervoso.\*
- Pode ajudar a acalmar a agitação.\*
- Pode apoiar a saúde cardiovascular, do sistema imunitário, dos olhos, do cérebro, da pele e dos ossos.\*

### FACTO DIVERTIDO

Sabia que, se demorar menos de cinco minutos a adormecer à noite, é provável que ande com falta de sono? De um modo ideal, adormecer deverá demorar 10 a 15 minutos.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Could falling asleep too fast be a sleep problem – Verywell Health

\*Estas afirmações não foram avaliadas pela Food and Drug Administration. Este produto não se destina a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença.

# Sleep Support

## Factos complementares

Tamanho da dose: 2 gomas

Porções por recipiente: 30

	Quantidade por dose	% Valor Diário
Calorias	20	
Total de hidratos de carbono	4 g	1%**
Total de açúcares	3 g	†
Inclui 3 g de açúcares adicionados		6%**
Vitamina A (como beta-caroteno)	112 mcg RAE	12%
Vitamina C (como ácido ascórbico)	15 mg	17%
Vitamina D (como ergocalciferol)	10 mcg	50%
Vitamina E (como acetato de d-alfa tocoferilo)	2 mg	13%
Zinco (como citrato de zinco)	1 mg	9%
L-Teanina	100 mg	†
Melatonina	3 mg	†
Extrato de aloé vera* (gel da folha interior)	360 mcg	†

\*\*Os Valores Diários de Referência são baseados numa dieta de 2 000 calorias.  
†Valores diários não estabelecidos.

**Outros ingredientes:** xarope de tapioca, açúcar de cana, água purificada, pectina, sumo de fruta (cor), aromas naturais, ácido cítrico, citrato de sódio, óleo de coco, cera de carnaúba.

‡Manapol® Extrato de aloé vera

**Uso recomendado em adultos:** os adultos tomam 2 gomas 30 minutos antes de irem para a cama. Mastigar bem antes de engolir. Para crianças a partir dos 4 anos de idade, peça aconselhamento ao seu profissional de saúde.

**Aviso:** não conduzir, operar maquinaria pesada, ou executar outras tarefas importantes depois de tomar este produto. Não tome este produto se estiver grávida, a amamentar ou se estiver a planejar engravidar. Se estiver a tomar medicação, se tem um problema de saúde ou se está a prever uma intervenção médica, consulte o seu profissional de saúde antes de utilizar. Pare de usar e consulte o seu médico se ocorrer qualquer reação adversa. Não utilizar se o selo não existir ou se estiver partido. Mantenha o frasco bem fechado e guarde num local fresco e seco, longe da luz direta. Manter afastado do alcance das crianças.

Número de produto 46001

**mannatech.com**

US.46001.53.001

## SABIA QUE?

- Quanto mais tempo se passa sem dormir, mais propensos ficamos a pensamentos desordenados, causando confusão e aumentando as suas hipóteses de cometer erros.<sup>2</sup>
- A interrupção do seu horário de sono pode deixá-lo distraído e prejudicar a sua memória no dia seguinte.

**PRODUTOS COMPLEMENTARES:**  
Estes grandes produtos Mannatech fazem uma boa parceria com o Sleep Support:

### Stress Support

As gomas Stress Support não são uma simples ajuda habitual contra o stress.\* Contêm elementos naturais, tais como GABA, L-teanina e erva-cidreira, para minimizar os níveis de stress e poder recuperar o seu dia.\* Disponíveis num delicioso sabor a ginja, estas gomas são seguras, eficazes e, o mais importante, de ação rápida.\*



### Ambrotose LIFE®

O Ambrotose LIFE em pó é o suplemento nutricional mais importante para a sua saúde.\* Acreditamos que faz mais pela sua saúde do que qualquer outra combinação de produtos alguma vez desenvolvida.\* Pode apoiar o seu sistema imunitário, melhorar as funções cognitivas e apoiar a saúde digestiva.\*



### Eye Support

As cápsulas de gel do Eye Support são especificamente formuladas com o ingrediente cientificamente estudado Lutemax 2020®, que fornece dois pigmentos, a luteína e a zeaxantina, que fortificam e apoiam a capacidade natural da mácula de proteção contra a luz azul. Este produto de apoio ocular oferece os melhores ingredientes naturais, bem como Glicanos, para um produto mais completo, eficaz, mas acessível para a saúde dos olhos.\*



**NÃO SE CONSEGUE LEMBRAR DA ÚLTIMA VEZ QUE TEVE UM DESCANSO DE QUALIDADE?  
PARA OBTER AJUDA PARA CONSEGUIR UMA GRANDE NOITE DE SONO, CONTACTE-ME HOJE!\***

<sup>2</sup>Risks from not getting enough sleep – cdc.gov

\*Estas afirmações não foram avaliadas pela Food and Drug Administration. Este produto não se destina a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença.