



Buena Ciencia. Buen Sentido.

AGREGA BIENESTAR Y MARAVILLAS A TU DÍA



Camina por Aquí

¿Estás buscando una manera simple y económica para mejorar tu salud? Toma una caminata.

Agregar una caminata a paso rápido a tu rutina diaria viene con muchos beneficios. Puede ayudarte a mejorar la salud de tu corazón, incrementar la resistencia y quemar calorías.¹ Además, puedes empezar virtualmente en cualquier nivel de acondicionamiento físico. Todo lo que necesitas es ropa cómoda y zapatos con buen soporte, y listo.

Si estás listo para caminar hacia una mejor salud, aquí hay tres consejos para agregar más pasos a tu semana:

1. **Camina mientras esperas.** ¿Esperando para recoger a los niños? Ve por una caminata alrededor de la escuela o de la cancha de práctica. ¿Está retrasado el dentista? Camina alrededor del estacionamiento mientras matas el tiempo. ¿Esperando en el teléfono para que te contesten en servicio a clientes? Ponte tus audífonos y camina alrededor de la casa o el patio.

2. **Invita a un amigo.** Caminar puede ser una maravillosa actividad social. Reúnete con un vecino o sal con un compañero de trabajo durante el descanso para el almuerzo. Disfrutarás la plática y aumentarás la cantidad de pasos de tu promedio diario al mismo tiempo.

3. **No dejes que el mal clima rompa tu entusiasmo.** No necesitas una membresía en un gimnasio para hacer ejercicio al aire libre. Ponte el reto de hacer ejercicio en las escaleras de tu casa, da unas cuantas vueltas más alrededor de la tienda mientras haces las compras, o ve si tu preparatoria o universidad local comparten su pista bajo techo.



Agrega beneficios a tus pasos

Cuando agregas un nuevo elemento, como caminar, a tu rutina de salud, es importante que te asegures de que tu cuerpo tiene lo que necesita para enfrentar el nuevo reto.

Esto empieza con alimentar tu cuerpo con nutrición real. Las cápsulas BounceBack® y el polvo de proteína de suero de leche OsoLean® de Mannatech son dos maravillosas adiciones a tu plan de cuidado personal. ¡Agrégalos hoy mismo a tu Suscripción Mensual y siente la diferencia!

¡COMPRA AHORA!



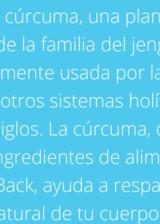
Sigue moviéndote con BounceBack

Todos tenemos días en que nos esforzamos de más. Preparar el patio para la primavera, correr detrás de los niños o agregar una repetición de ejercicios más en el gimnasio puede sentirse de maravilla en el momento... pero nuestros cuerpos lo sienten posteriormente.

Mereces sentirte bien al mismo tiempo en que vives un estilo de vida activo. Es por eso que hemos creado las cápsulas BounceBack, un suplemento que respalda la salud óptima de las articulaciones y los cartílagos, al mismo tiempo en que ayuda a los músculos en su proceso natural de recuperación.*

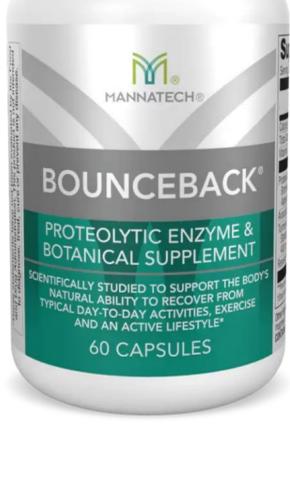
No dejes que lo que hagas hoy, te deje sentado en la banca mañana. ¡Recupérate con BounceBack!

¡COMPRA AHORA!



¿Por qué BounceBack?

Las cápsulas BounceBack aprovechan el poder de la cúrcuma, una planta rica en nutrientes de la familia del jengibre que ha sido ampliamente usada por la práctica Ayurveda y otros sistemas holísticos de salud, por siglos. La cúrcuma, combinada con otros ingredientes de respaldo reales en BounceBack, ayuda a respaldar la habilidad natural de tu cuerpo para recuperarse del ejercicio y de otras actividades cuando te excedes un poco.* Tomadas a diario, con el tiempo, BounceBack ayuda a que sigas en el juego.



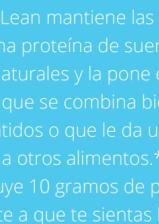
Pierde grasa... no músculo

Entre más te muevas, más fácil será lograr y mantener una composición corporal saludable. Pero medir tu progreso puede ser complicado. Si estás en un trayecto de pérdida de grasa, puede ser difícil saber si esas pulgadas y libras que estás bajando son grasa o músculo.

Ahí es donde llega OsoLean. Es proteína de suero de leche de alta calidad que te ayuda a sentirte lleno — el arma secreta para perder grasa al mismo tiempo en que mantienes el músculo magro.*†

¡COMPRA AHORA!





¿Por qué OsoLean?

El polvo OsoLean mantiene las cosas simples. Toma proteína de suero de leche de fuentes naturales y la pone en un polvo fácil de usar que se combina bien con bebidas y batidos o que le da un impulso de nutrición a otros alimentos.* Cada porción incluye 10 gramos de proteína para ayudarte a que te sientas lleno, pero solo 45 calorías para darte el máximo control sobre tu dieta.* †

¡Es hora de moverte! ¡Agrégalos a tu Suscripción Mensual hoy mismo!

Si piensas en serio caminar más, perder grasa y construir músculo, invierte en el apoyo nutricional que necesitas.*† ¡Agrega BounceBack y OsoLean a tu Suscripción Mensual hoy mismo!

¡COMPRA AHORA!



Una saludable mezcla de vitaminas y minerales es importante para los niños en cualquier lugar. Sin embargo, muchos de los alimentos que reciben los niños en los países subdesarrollados, no cubren el mínimo criterio de una nutrición adecuada. Tu participación en el programa MSM hace que sea posible para nosotros y nuestros socios ofrecer nutrientes para enriquecer las vidas de niños en todo el mundo.

OBTÉN MÁS INFORMACIÓN

Buena Ciencia. Buen Sentido.

AGREGA BIENESTAR Y MARAVILLAS A TU DÍA



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos. Estos productos no tienen la intención de diagnosticar, curar, tratar o prevenir ninguna enfermedad.



¹ Junto con una dieta reducida en calorías y ejercicio.

¹ <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/fitness/in-depth/walking/art-20046261#--text=You%20might%20start%20with%20five.most%20days%20of%20the%20week>

Para asegurar la entrega a tu buzón, agrega noreply@mannatechmail.com a tu lista de contactos. Recibe este correo electrónico debido a que elegiste recibir comunicaciones vía correo electrónico del corporativo de Mannatech. Haz clic aquí para ir a tu suscripción.

© 1994-{{now format="yyyy"}} Mannatech, Incorporated. Todos los derechos reservados. En derechos de autor: BounceBack, MSM, Mission 5 Million, Osolean, Stylized Essentials Design, Mannatech and Stylized M Design son marcas registradas de Mannatech, Incorporated. Este correo electrónico fue enviado por Mannatech, Incorporated, 1410 Lakeside Parkway, Suite 200, Flower Mound, TX 75028 USA, 972-471-7400