MANNATECH

BUENA CIENCIA. BUEN SENTIDO.

Agrega Bienestar y Maravillas a Tu Día

Estar activos al aire libre es un hábito que debemos adoptar.

¿Sabías que la ciencia ha relacionado el mantenerse activo con una vida más larga y saludable?

Cuando pensamos en alimentarnos a nosotros mismos y a nuestras familias, típicamente pensamos en los alimentos que comemos. Sabemos que la buena nutrición es importante para nuestra salud, así que hacemos todo lo posible para que nuestros alimentos estén preparados con ingredientes frescos e integrales.

Lo que posiblemente no sepas es que hay otras formas de alimentarte a ti y a tu familia, pero a menudo no se piensa en ellas. Nuestros cuerpos necesitan ejercicio saludable al igual que necesitan alimentos saludables.

Cuando estamos al aire libre, exponemos a nuestros cuerpos a la luz del sol que produce vitamina D, al aire fresco y a lindas áreas naturales. No solo se trata de sentirse bien físicamente; se trata de estar más conectados con nosotros mismos y con otros, ¡y eso hace toda la diferencia para nuestro estado mental y para la salud física!

¡Para respaldo para mantenerte activo al aire libre, agrega hoy mismo a tu suscripción mensual nuestro **NUEVO Paquete Actividad al Aire Libre,** que incluye **EMPACT+®, SPORT™, BounceBack** y **Emprizone®**!*

Aminoácidos: Los Bloques que Construyen la Proteína

EMPACT+
PERFORMANCE
endurance
hydration
recovery
EMPACT+

INICIA SESIÓN Y COMPRA AHORA

La historia de los aminoácidos data del Siglo XIX, cuando químicos franceses aislaron los primeros aminoácidos a partir de los espárragos. El descubrimiento de los aminoácidos estimuló a la comunidad científica para buscar más de estos compuestos.

A mediados de los años 50, los científicos estudiando la relación entre las proteínas y los genes, concluyeron que 20 aminoácidos, conocidos como aminoácidos estándar o comunes, deben considerarse bloques básicos de construcción para todas las proteínas que dan forma a todo tipo de vida.[1]

Obtén tus BCAA
Si eres una persona que hace ejercicio, entonces sabes que los BCAA son un componente importante de los suplementos deportivos como la mezcla para bebida deportiva EMPACT+. ¿Pero que son exactamente y por qué importan?

Los BCAA (aminoácidos de cadena ramificada) consisten en tres aminoácidos: leucina, valina e isoleucina. Estos tres aminoácidos no pueden ser producidos por nuestros cuerpos, vienen de nuestras dietas.

El cuerpo usa los BCAA como una fuente de energía durante los momentos de intensa actividad física. Esto se debe a que los BCAA se absorben rápidamente por el cuerpo y se descomponen en glucosa más rápidamente que otras opciones de proteína. Son una gran adición a cualquier plan de nutrición deportiva, debido a que en la cantidad y frecuencia adecuadas, pueden promover crecimiento de músculo y ayudar a los esfuerzos de recuperación.*

¿Por qué EMPACT+?

*Debido a que ofrece remplazar electrolitos y BCAA para ayudarte a que te recuperes más rápido.**

¡Los paquetes individuales slimsticks de EMPACT+ son la mezcla de bebida óptima, fácil de llevar, que ofrece electrolitos esenciales para respaldar tu salud diaria!* Esta deliciosa mezcla de bebida con sabor a piña y naranja, es una poderosa adición a tu estilo de vida activo. La deshidratación es muy común, especialmente cuando se está al aire libre. EMPACT+ ofrece energía segura, repone electrolitos, nutrientes vitales y BCAA que ayudan a mantener y a respaldar el desarrollo y la reconstrucción del tejido muscular.*

EMPACT+ también incluye Ganoderma lucidum (extracto del hongo Reishi), que los estudios han demostrado que puede incrementar la producción de energía y ayudar a reducir los periodos de recuperación después de esfuerzos extremos.*[2]

La Rica Historia de Bienestar de la Cúrcuma

MANNATECH
BOUNCEBACK
PROTEOLYTIC ENZYME & BOTANICAL SUPPLEMENT
60 CAPSULES

INICIA SESIÓN Y COMPRA AHORA

Mucho tiempo antes de que la cúrcuma se convirtiera en esa cálida especie para un platillo de curry, estuvo reservada por siglos en la cultura india como uno de los principales ingredientes de la Ayurveda, una práctica de salud holística y tradicional de India.*

La cúrcuma crece en abundancia en India, en todas sus hermosas formas de color y fragancia aromática. Su ingrediente activo (curcumina) es un nutriente antioxidante que también le da a la cúrcuma su hermosa y brillante tonalidad, deliciosamente dorada.[3]

Lo que no se conoce mucho sobre la cúrcuma es su efectividad para ayudar al cuerpo a aliviar dolores de articulaciones y músculos, una de las razones más importantes por las que es el ingrediente principal de las cápsulas BounceBack®.*

¿Por qué BounceBack?

Debido a que todos necesitamos un poco de respaldo para las articulaciones y el cartílago para que nos ayuden a sentirnos al máximo.

Lo que hace que las cápsulas BounceBack sean un producto tan fantástico es la nutrición y respaldo a la salud diarios que ofrecen para el **futuro,** apoyando el cuidado que necesitas para **hoy**. Al descomponer las proteínas que nuestros cuerpos producen después de que usamos nuestros músculos, atendiendo el estrés oxidativo que naturalmente ocurre cuando esforzamos a nuestros cuerpos, y otorgando el cuidado ideal para la salud óptima de las articulaciones y el cartílago, te puedes recuperar más rápido y, sobre todo, tu cuerpo estará lo más saludable posible.*

La función holística del cromo en el proceso de recuperación*

MANNATECH
SPORT
DIETARY SUPPLEMENT
60 CAPSULES

INICIA SESIÓN Y COMPRA AHORA

Mantenerte activo es esencial para mantenerte saludable. De hecho, nuestros cuerpos lo ***necesitan***. Lo que nuestros cuerpos no necesitan son los bajones que pueden ocurrir cuando los niveles de azúcar en la sangre salen de sus parámetros normales luego del ejercicio, y que resultan en la necesidad de recuperación.

Las cápsulas **SPORT™** incluyen una mezcla especial de hierbas y extractos herbales, lo que incluye **picolinato de cromo**, un oligomineral esencial con una larga historia en la práctica holística que ofrece resultados naturales en el proceso de recuperación.* Este mineral juega un rol crucial para ayudar a mantener niveles saludables de azúcar en la sangre, ofrece energía y respaldo para el desempeño para ayudarte a que te mantengas activo y ayuda a la recuperación después del ejercicio.*

Mientras que el picolinato de cromo es considerado como uno de los micronutrientes más importantes, el ejercicio puede agotar este mineral esencial en nuestros cuerpos.[3] También puede ser difícil obtener una cantidad saludable de este nutriente a partir de la dieta diaria, debido a que los granos enteros, nueces y ejotes ofrecen cantidades muy bajas del mismo. Es por esto que los suplementos son esenciales para ayudar a tu cuerpo a que obtenga el cromo que necesita.*

¿Por qué SPORT?

*Porque a todos nos hace bien un poco de respaldo para la energía y desempeño antes de ir al gimnasio.**

Las cápsulas SPORT son una mezcla especial de ingredientes herbales claves que naturalmente respaldan un estilo de vida activo en varios niveles específicos.* Ofrecen respaldo celular diseñado para ayudar a promover la energía y el desempeño necesarios para la actividad física, lo que es fundamental para ayudarte a respaldar una composición corporal saludable.*

También ofrecen nutrientes esenciales para respaldar el uso saludable de carbohidratos y ayudar a mantener niveles normales de azúcar en la sangre para que te mantengas activo durante y después de tu tiempo en el gimnasio.* ¡Agregar SPORT a tu régimen de vida puede ayudarte a vivir tu mejor vida!*

La Historia del Aloe

MANNATECH
U TH
BODY
EMPRIZONE

INICIA SESIÓN Y COMPRA AHORA

No es secreto que el aloe tiene muchos usos, y todos sabemos lo bien que se siente cuando se aplica a la piel. ¿Pero sabías que el Aloe también ha sido usado por siglos en prácticas de salud tradicionales?

Los egipcios antiguos le llamaban la "planta de la inmortalidad" debido a su habilidad para promover la sanación. Los indios nativos estadounidenses la usaban para sanar pequeñas heridas y le llamaban "vara de los cielos".[4]

El aloe tiene un efecto refrescante natural que ayuda a aliviar la hidratación de la piel. El reconfortante gel del aloe se desliza en una capa espesa y protectora que ayuda a fortalecer la barrera de la piel al mismo tiempo en que alivia las molestias causadas por la piel irritada. Los estudios científicos modernos continúan mostrando la efectividad del aloe para aliviar molestias menores de la piel... ¡la lista continúa!

¿Por qué Emprizone?

Porque tu piel merece protección de aloe en contra de los elementos y de los inevitables raspones de la vida todo el año.

La fórmula de hidratación con aloe de Costa Rica fue diseñada contigo y con tu familia en mente. Nuestro gel Emprizone con base de agua, enriquecido con extracto de aloe y vitaminas E y A, hidrata y ofrece alivio a la piel al mismo tiempo en que crea una barrera protectora.

Ya sea que estés buscando una solución basada en aloe para las inevitables raspaduras, quemaduras menores, depilado con cera, cortadas pequeñas después del afeitado, después de la exposición al sol, y otros problemas de la piel que vienen con el verano— o si estás buscando algo para ayudar a suavizar la piel seca, dañada por el viento, Emprizone será el apoyo para ti y tu familia, ¡todo el año!

Mantente activo. Mantente saludable. Mantente al aire libre.

¡Para respaldo para estar activo al aire libre, agrega el **NUEVO Paquete Actividad al Aire Libre,** a tu suscripción mensual hoy mismo!*

INICIA SESIÓN Y COMPRA AHORA

M5M
MISSION 5 MILLION
Únete a la misión de Mannatech de ayudar a niños malnutridos en todo el mundo.
OneMeal
OneMeal

Una saludable mezcla de vitaminas y minerales es importante para los niños en cualquier lugar. Sin embargo, muchos de los alimentos que reciben los niños en los países subdesarrollados, no cubren el mínimo criterio de una nutrición adecuada. Tu participación en el programa M5M hace que sea posible para nosotros y nuestros socios ofrecer nutrientes para enriquecer las vidas de niños en todo el mundo.

OBTÉN MÁS INFORMACIÓN

---

[1] https://www.britannica.com/science/amino-acid
[2] https://hifasdaterra.co.uk/blog/a-study-about-cordyceps-and-its-effect-on-athletes-overtraining-syndrome/
[3] https://www.healthline.com/nutrition/top-10-evidence-based-health-benefits-of-turmeric#TOC_TITLE_HDR_2
[4] https://formulabotanica.com/aloe-vera-in-skincare-formulation/

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos. Estos productos no tienen la intención de diagnosticar, curar, tratar o prevenir ninguna enfermedad.

MANNATECH

¡Manténgase informado! Únase a la lista de correo para mantenerse al día con cosas como: promociones, lanzamientos de productos, actualizaciones de la empresa, eventos ¡y más! Vaya a https://start.mannatech.com/preferences/

© 1994-2022 Mannatech, Incorporated. Todos los derechos reservados. BounceBack, EMPACT+, Emprizone, M5M, Mission 5 Million, SPORT, Mannatech and Stylized M Design son marcas registradas de Mannatech, Incorporated.

Este correo electrónico fue enviado por Mannatech, Incorporated, 1410 Lakeside Parkway,Suite 200, Flower Mound, TX 75028 USA,972-471-7400