

1. ¿Por qué es benéfico tomar los tres productos del sistema GI-Biome?

La medicina moderna está empezando a entender las implicaciones de los estresores no saludables que atacan el sensible sistema digestivo del cuerpo. La investigación científica está encontrando que la mala nutrición, el tabaquismo, y algunos medicamentos y otros hábitos no saludables dan pie a un mal medio ambiente para los microbios esenciales que se encuentran en nuestro cuerpo.

Para apoyar de forma apropiada el complejo sistema digestivo, se requiere de una estrategia integral de tres pasos para respaldar un medio ambiente microbiano fuerte y saludable.*

- Las cápsulas GI-Defense® están formuladas para aliviar la pared intestinal al ofrecer un medio ambiente que motiva al cuerpo a repararse a sí mismo a través del respaldo a la producción de butirato.* El butirato es una cadena corta de ácidos grasos benéficos que actúa como un bálsamo curativo interno para promover un medio ambiente gastrointestinal sano y para permitir el crecimiento de los microbios saludables.*
- Los paquetes individuales slimsticks de GI-ProBalance® ofrecen una mezcla de probióticos para incrementar el número de bacteria benéfica en el tracto digestivo, y los prebióticos alimentan y promueven los probióticos para que tengan beneficios de salud de mayor duración.*
- Las cápsulas GI-Zyme® ofrecen un amplio espectro de enzimas benéficas que permiten que los nutrientes ingeridos sean utilizados y absorbidos en el cuerpo.*

2. ¿Qué es un microbioma y por qué es importante?

Tu microbioma consiste en 100 billones de microbios que viven dentro y sobre tu cuerpo. Estos microbios, que no se pueden ver a simple vista, trabajan continuamente para formar tu sistema inmunitario innato y adaptativo, descomponen los alimentos para la digestión e incluso tienen influencia sobre cuánto pesas. Tu salud se afecta por la vida y vitalidad de tu microbioma.

Cuando trabaja de forma apropiada, nuestro microbioma se ajusta para alcanzar un equilibrio después de que se expone a bacteria del exterior. Sin embargo, el moderno estilo de vida de hoy en día, lo que incluye la dieta, el estrés, y la exposición a ciertas sustancias químicas, puede pasarle factura a la bacteria benéfica en el microbioma de tu tracto gastrointestinal y a la forma en que se ajusta a estas condiciones. Esto puede debilitar tu sistema inmunitario, dejarte con un estado de ánimo bajo y contribuir a varios problemas digestivos, lo que incluye lo que se conoce como intestino poroso, todo lo cual al final de cuentas puede afectar tu salud en general.

3. ¿Qué significa el eje gastrointestinal-cerebral?

Mientras que el concepto puede sonar poco común, la ciencia ha probado que tu tracto gastrointestinal y tu cerebro se comunican de una forma bioquímica. Las señales bidireccionales que ocurren entre el tracto gastrointestinal y el sistema nervioso central se llaman eje gastrointestinal-cerebral (GBA).¹

Utilizando el nervio vago, el microbiota gastrointestinal envía señales al sistema nervioso central, que tienen una influencia en funciones como el estado de ánimo, la respuesta inmunitaria, la digestión y el ritmo cardíaco.² Esta "comunicación" del tracto gastrointestinal y el sistema nervioso central ayuda a explicar por qué la función intestinal saludable es tan importante. La condición de tu tracto gastrointestinal puede afectar tu salud física, mental y emocional.

4. ¿Por qué son los glicanos importantes para la digestión?

Los glicanos contienen fibras prebióticas, que son importantes para respaldar la vida y el crecimiento de los probióticos.* Juntos, los probióticos y prebióticos respaldan la digestión saludable y el microbioma saludable.*

¹Carabotti, Marilia, Sciocco, Annunziata. "El eje gastrointestinal-cerebral: interacciones entre el microbiota entérica, y el sistema nervioso central y entérico". ("The gut-brain axis: interactions between enteric microbiota, central and enteric nervous systems.") *Annals of Gastroenterology*: 2016; 29(2):240.

²Breit Sigrid, Kupferberg Aleksandra, Rogler Gerhard, Hasler Gregor. "Nervio vago, como modulador del eje cerebral-gastrointestinal, en desórdenes psiquiátricos e inflamatorios". ("Vagus Nerve as Modulator of the Brain -Gut Axis in Psychiatric and Inflammatory Disorders.") *Frontiers in Psychiatry*. March 13, 2018.

Cápsulas GI-Defense

5. ¿Cuáles son los beneficios principales de tomar GI-Defense?

Las cápsulas GI-Defense están formuladas con la Mezcla de Respaldo de Glicobioma y Butiratos, que apoya la habilidad de tu cuerpo a restablecer butiratos.* Estos ácidos grasos de cadena corta son cruciales para ayudar a fortalecer y nutrir el recubrimiento intestinal.* Un recubrimiento gastrointestinal fuerte ofrece estabilidad para que los microbios benéficos prosperen y apoya las vitales señales entre los sistemas gastrointestinal y cerebral, también conocidas como el "Eje Gastrointestinal-Cerebral", necesarias para una buena salud.*

Las cápsulas GI-Defense están formuladas para:

- Ayudar a fortalecer y apoyar la función de barrera e integridad de tu tracto gastrointestinal.*
- Respaldo la permeabilidad y medioambiente intestinal saludable.*
- Ayudar a purificar el tracto gastrointestinal y balancear las bacterias benéficas.*
- Respaldo la producción de ácidos grasos de cadena corta (SCFA), especialmente la producción de butirato.*
- Respaldo la función saludable de los sistemas digestivo e inmunitario.*
- Ayudar a aliviar las sensaciones de gas e inflamación.*

6. GI-Defense contiene butiratos. ¿Qué son exactamente los butiratos y por qué son importantes?

Tu microbioma apoya la fermentación microbiana de las fibras dietéticas en el intestino bajo y produce butiratos, ácidos grasos de cadena corta. Los butiratos otorgan combustibles para las células en tu recubrimiento intestinal apoyan las funciones de tu sistema inmunitario en las paredes del colon y ayudan a proteger tu tracto digestivo.*

7. ¿Qué es la Mezcla de Respaldo de Butiratos y Glicobioma y por qué es tan importante?

La Mezcla de Respaldo de Butiratos y Glicobioma se refiere a un complejo de flavonoide cítrico natural (fitonutriente) diseñado para respaldar la salud del tracto gastrointestinal y la salud inmunitaria.*

Este complejo flavonoide cítrico natural en GI-Defense ha probado científicamente que ayuda a fortalecer y respaldar la función de la barrera gastrointestinal.* La fórmula patentada de Mannatech ofrece un respaldo seguro, natural y efectivo para una función saludable de la barrera gastrointestinal.*

8. GI-Defense contiene flavonoides. ¿Qué son los flavonoides?

Los flavonoides son un diverso grupo de fitonutrientes (sustancias químicas de plantas) que se encuentran en casi todas las frutas y vegetales. Son responsables de los vívidos colores en las frutas y vegetales. Los flavonoides son el grupo más grande de fitonutrientes, con más de 6,000 tipos. Los flavonoides han demostrado muchos de los procesos cruciales en el cuerpo, lo que ocurre un microbioma y sistema digestivos saludables.

9. ¿Por qué incluimos a los flavonoides en GI-Defense?

Los flavonoides pueden promover la proliferación de ciertos tipos de bacteria benéfica y pueden a fortalecer la barrera gastrointestinal.* Esto resulta en el respaldo de un sistema inmunitario y un sistema inmunitario más saludables.*

Cuando los flavonoides se metabolizan en el colon, pueden ocurrir dos cosas:

1. Modulación del microbioma del tracto gastrointestinal - respalda el incremento de ácidos grasos de cadena corta (como los butiratos), lo que ayuda a calmar y fortalecer la integridad del recubrimiento gastrointestinal.*
2. Mejora de los efectos de los flavonoides activos – los flavonoides afectan la actividad de los antioxidantes y ayudan a liberar metabolitos.

10. ¿Por qué es tan importante que el recubrimiento gastrointestinal sea fuerte y saludable?

Cuando funciona de forma apropiada, el tracto digestivo descompone los alimentos, absorbe los nutrientes y protege a tu cuerpo de las sustancias perjudiciales, al mismo tiempo en que elimina los desperdicios de forma eficiente. Cuando tomas en cuanta que el 70 % de nuestro sistema inmunitario vive dentro del tracto digestivo, puedes empezar a entender qué tan importante es mantener nuestro tracto gastrointestinal trabajando de forma apropiada.

Nuestro extenso recubrimiento intestinal cubre más de 4,000 pies cuadrados de área de superficie. Cuando trabaja de forma apropiada, nuestra pared gastrointestinal actúa como una barrera, controlando lo que entra a nuestro torrente sanguíneo. Pequeños espacios en las "conexiones estrechas" de la pared intestinal, permiten que el agua y los nutrientes benéficos entren al mismo tiempo en que bloquean a las sustancias perjudiciales. Sin embargo, cuando tu recubrimiento intestinal está estresado y no es saludable, desarrolla espacios más amplios que pueden permitir que partículas digeridas de alimentos o toxinas pasen al torrente sanguíneo, lo que puede dar pie a una variedad de problemas para la salud.

11. ¿Qué significa un "intestino poroso"?

Un recubrimiento intestinal no saludable puede tener un incremento de permeabilidad en la pared intestinal, lo que resulta en un "intestino poroso". Esto puede provocar cambios en la bacteria gastrointestinal o permitir que partículas o toxinas de alimentos parcialmente digeridos pasen al torrente sanguíneo. Las cápsulas GI-Defense pueden ayudar a fortalecer y aliviar la pared intestinal al otorgar una mezcla calmante de ingredientes naturales estudiados científicamente, diseñados para equilibrar la bacteria benéfica, purificar el tracto gastrointestinal y promover un fuerte y saludable recubrimiento gastrointestinal.*

12. ¿Cuáles son las causas de un "intestino poroso"?

La condición conocida como "intestino poroso" puede ser causada por una variedad de estilos de vida, como el consumo excesivo de azúcar, alcohol en exceso, estrés crónico, sobre crecimiento de levadura, y deficiencias de nutrientes, entre otros.

13. ¿Cuáles son algunas de las cosas que ofrece el GI-Defense?

Nuestra fórmula está libre de GMS, conservantes, soya, lactosa, y sabores y endulzantes artificiales. Nuestra fórmula tiene un índice glicémico bajo y es apta para vegetarianos.

14. ¿Para quién es ideal el suplemento GI-Defense?

Para adultos que deseen apoyar su salud gastrointestinal, lo que incluye ayudar a fortalecer la función de la barrera gastrointestinal y alimentara las células al respaldar la promoción de la producción de butiratos.*

15. ¿GI-Defense es un producto apropiado para niños?

Los niños de 12 años de edad y mayores pueden tomar este producto si lo aprueba un proveedor de servicios de salud. Si tienes cualquier pregunta sobre el uso, más allá de las instrucciones indicadas en la etiqueta, debes hablar con un profesional de salud calificado.

16. ¿Qué tan a menudo debo tomar el GI-Defense?

Para obtener óptimos resultados los adultos toman dos cápsulas al día, o hasta dos cápsulas dos veces al día si es necesario.

17. ¿Cuándo es el mejor momento de tomar GI-Defense?

Recomendamos tomarlo una vez al día con agua y alimentos.

18. ¿Por qué se eligió la raíz del regaliz para la fórmula GI-Defense?

La raíz de regaliz se usa para aliviar al tracto gastrointestinal, respaldar el recubrimiento estomacal y restaurar un equilibrio digestivo saludable.*

19. ¿Por qué se eligió el clavo para la fórmula de GI-Defense?

Los clavos pueden incrementar la producción de mucosa gástrica que funciona como una barrera entre el recubrimiento estomacal y los ácidos digestivos.*

Paquetes individuales de GI-ProBalance slimsticks

20. ¿Qué son los probióticos y prebióticos?

Los probióticos, también conocidos como bacteria buena, son microorganismos vivos que son muy similares a los microorganismos que se encuentran en el tracto gastrointestinal de los humanos. Los probióticos pueden otorgar beneficios de salud cuando se consumen en cantidades adecuadas.* Los prebióticos son nutrientes no digeribles que estimulan el crecimiento y/o actividad de la bacteria benéfica en el sistema.* Los prebióticos son típicamente fibras dietéticas.

21. ¿Cuál es la importancia de la cantidad de CFU que contiene un suplemento de probióticos? ¿Qué es lo que hace que los paquetes individuales de GI-ProBalance slimsticks de Mannatech sean especiales?

La potencia de los probióticos se mide en unidades formadoras de colonias (CFU, por sus siglas en inglés). Las CFU se determinan permitiendo que el organismo crezca bajo condiciones controladas y luego contando el número de colonias presentes. No toda la bacteria (organismos vivos) quedan viable cuando llega a su destino objetivo en el tracto gastrointestinal, y por eso es que GI-ProBalance fue formulado específicamente para iniciar con 50,000 millones de CFU para terminar con 8,500 millones al momento de su caducidad.

A menudo otros suplementos pueden no listar la potencia garantizada al momento de la caducidad, lo cual quiere decir que las cadenas podrían estar muertas al momento en que se consumen.

22. ¿Cuáles son las distintas cadenas probióticas y sus cantidades de CFU incluidas en la Mezcla MannaBiotic™?

La Mezcla MannaBiotic incluye las siguientes 8 cadenas de cadenas probióticas y prebióticas:

Cadenas probióticas	(CFU/por paquete individual al momento de manufactura)
Lactobacillus plantarum	27,120,000,000
Bifidobacterium lactis	18,695,000,000
Streptococcus thermophilus	2,500,000,000
Lactobacillus acidophilus	750,000,000
Bifidobacterium longum	625,000,000
Lactobacillus casei	125,000,000
Bifidobacterium breve	125,000,000
Lactobacillus rhamnosus	60,000,000
Total	50,000,000,000

23. ¿De qué forma el polvo GI-ProBalance mejora los beneficios de los productos Ambrotose®?

Las investigaciones in vitro sugieren que puede haber un efecto adicional cuando el polvo GI-ProBalance se combina con los polvos Ambrotose.* El arabinogalactano contenido en los productos Ambrotose puede descomponerse y ser utilizado por bacterias específicas que se encuentran en el polvo GI-ProBalance.* Al mismo tiempo, el arabinogalactano es un prebiótico que ha mostrado apoyar el crecimiento y la proliferación de bacteria específica que se encuentra en nuestro producto GI-ProBalance.* El resultado esperado es un respaldo mejorado de ambos productos.*

24. ¿Por qué contienen soya (soja) los paquetes individuales GI-ProBalance slimsticks?

Mientras que la soya (o soja) no es un ingrediente en el producto, fue parte de la fuente en que la que crecen las cadenas de bacteria; por lo tanto, el producto puede contener rastros de soya.

25. ¿El GI-ProBalance necesita refrigeración?

GI-ProBalance se conserva a temperatura ambiente y no necesita refrigeración. Sin embargo, recomendamos que lo guardes en un lugar fresco y seco.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, curar, tratar o prevenir ninguna enfermedad.

Cápsulas GI-Zyme

26. ¿Cuáles son los principales beneficios de tomar GI-Zyme?

A través de una poderosa mezcla de un amplio espectro de enzimas digestivas e ingredientes botánicos naturales, combinados para atacar un gran rango de alimentos problemáticos, este producto está diseñado para ayudar a mantener la digestión y la absorción de nutrientes de los alimentos, al mismo tiempo en que reduce las molestias que pueden ser causadas por el consumo normal de comida.*

27. ¿Qué hace que GI-Zyme se único?

A diferencia de la mayoría de los suplementos de enzimas, las cápsulas GI-Zyme ofrecen una mezcla de enzimas con diferentes niveles de pH para apoyar la descomposición de muchos tipos de comida a través de los diferentes pasos de la digestión. Como resultado, GI-Zyme respalda una digestión más completa, para ayudar con un máximo nivel de absorción de nutrientes.*

28. ¿Para quién es ideal el suplemento GI-Zyme?

Si quieres respaldar tu digestión de alimentos, podrías beneficiarte usando el GI-Zyme.* GI-Zyme complementa los niveles de enzimas digestivas naturales afectados por el envejecimiento normal, la dieta o por otras necesidades de respaldo digestivo.* GI-Zyme respalda la óptima descomposición de los alimentos y permite la máxima absorción de nutrientes.*

29. ¿Cuáles son las enzimas y por qué son importantes?

Las enzimas son tanto proteínas como catalizadores biológicos desencadenan reacciones químicas en el cuerpo. Las enzimas específicas en las cápsulas GI-Zyme pueden ayudar a descomponer complejas moléculas, como proteínas, grasas, fibras, vegetales, lactosa y carbohidratos.*

30. ¿Cuál es el beneficio de tener una fórmula con 8 enzimas diferentes?

Hemos incluido enzimas para ayudar a digerir casi todos los tipos de alimentos. Adicionalmente, hemos incluido enzimas para atender diferentes etapas a través del proceso digestivo. Esto permite una digestión más completa de los alimentos, lo que permite que tu cuerpo absorba más nutrientes y maximice los beneficios que obtienes de los alimentos que consumes.*

31. ¿Qué son la amilasa, lactasa, alfa galactosidasa, invertasa, bromelaína, proteasa, lipasa y celulasa, y por qué son importantes?

- La amilasa es una enzima que descompone el almidón.*
- La lactasa es una enzima que descompone la lactosa.*
- La alfa galactosidasa y la invertasa son enzimas que descomponen los carbohidratos.*
- La bromelaína y la proteasa son enzimas que descomponen proteínas.*
- La lipasa es una enzima que descompone la grasa.*
- La celulasa es una enzima que descompone la celulosa que se encuentra en vegetales.*

Las enzimas en las cápsulas GI-Zyme están formuladas para respaldar la digestión normal y saludable.*

32. ¿Pueden los niños tomar el GI-Zyme?

Como con cualquier producto, Mannatech recomienda que el GI-Zyme sea usado solo como se indica. Los adultos jóvenes y adultos deben tomar una cápsula dos veces al día antes de un alimento. Por favor, hable con su proveedor de servicios de salud calificado antes de usar el suplemento en niños.

33. ¿Qué tan a menudo debo tomar el GI-Zyme?

Para resultados óptimos, los adultos pueden tomar una cápsula antes de cada comida grande, para hasta tres comidas al día. No excedas tres cápsulas.

34. ¿Cuándo es el mejor momento para tomar GI-Zyme?

Puedes beneficiarte de tomar el GI-Zyme en cualquier momento del día, pero para resultados óptimos recomendamos tomarlo justo antes de una comida.

35. ¿Por qué son los glicanos importantes para un suplemento de enzimas digestivas?

Los glicanos contienen fibras prebióticas, que son importantes para respaldar la vida y el crecimiento de los probióticos. Juntos, los prebióticos, probióticos y las enzimas digestivas son necesarios para apoyar una digestión saludable y una máxima absorción de nutrientes.*

36. ¿Por qué se eligió la raíz del jengibre para la fórmula GI-Zyme?

El jengibre es un súper alimento cargado con nutrientes y compuestos bioactivos. Puede ofrecer poderosos beneficios que han demostrado aliviar las molestias digestivas normales.*

37. ¿Por qué se eligió la hoja de la menta para el GI-Zyme?

Una hierba aromática nativa de Europa y Asia, conocida por sus propiedades benéficas para la salud digestiva.*

38. ¿Cuáles son algunas de las cosas que ofrece el GI-Zyme?

Nuestra fórmula está libre de GMS, conservantes, soya, lactosa, y sabores y endulzantes artificiales. Es apto para vegetarianos, veganos, para la dieta keto y bajo en carbohidratos. Nuestra fórmula tiene un índice glicémico bajo.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, curar, tratar o prevenir ninguna enfermedad.