

### 1. 服用美泰鱼油维生素 D<sub>3</sub> 胶囊主要有哪些益处？

本产品是一款活力营养补品，富含两类强大增补品。Omega-3 脂肪酸有助于保持健康状态，促进大脑功能良好运行，增益心血管健康。\*维生素 D<sub>3</sub> 能够促进骨骼和牙齿健康，增益免疫系统和神经系统，促进钙质吸收，全面提高生活质量，还可以帮助改善情绪，冬季使用效果更显著。\*

- 具有怡人的柠檬味，凝胶胶囊易于吞咽。
- 帮助保持心血管和心脏健康。\*
- 帮助保持大脑的健康和功能。\*
- 维护肠壁的完整性。\*
- 滋养肠道微生物群。\*
- 帮助促进免疫系统健康 — 维持良好健康状况的关键保证。\*
- 促进甘油三酯持续保持正常健康水平。\*
- 通过维生素 D 促进钙质吸收。\*

### 2. 让美泰鱼油维生素 D<sub>3</sub> 胶囊发挥功效的膳食成分是什么？

Omega-3 脂肪酸是一类必需营养素，由于人体自身无法产生，只能通过饮食或营养补充剂摄取。摄入 Omega-3 脂肪酸已被确定为十二种可改变行为之一（其他行为还包括戒烟、降低盐摄入量等），有助于益寿。研究表明，每天摄入 250 mg EPA 和 DHA 的人群更寿命较长。\*

人体可在定期直接暴露在阳光下自然产生维生素 D<sub>3</sub>。然而，冬季日照不足，难以通过自然方式摄取足够的维生素 D<sub>3</sub>。添加或天然含有维生素 D 的食物极为稀少。

### 3. 美泰鱼油维生素 D<sub>3</sub> 胶囊有何独特之处？

我们的 Omega-3 鱼油产品与维生素 D 形成了完美互补，因为这两种产品都属于油基，可组合成易于服用的单颗凝胶胶囊。再者，维生素 D 属于脂溶性维生素，与其他脂肪、油基食物或补充剂（例如，鱼油中的 Omega-3 脂肪酸）搭配或同时摄入，更有利于吸收。\*

### 4. 美泰鱼油维生素 D<sub>3</sub> 胶囊所含维生素 D<sub>3</sub> 是活化形式还是非活化形式？

美泰鱼油维生素 D<sub>3</sub> 胶囊内含非活化形式维生素 D<sub>3</sub>，但在摄入后它将在肝脏和肾脏转变为活化形式。

### 5. 我应该如何服用美泰鱼油维生素 D<sub>3</sub> 胶囊？

每日 1 次，每次 2 粒，用 8 盎司（240 毫升）水或其他饮料送服。

### 6. 美泰鱼油维生素 D<sub>3</sub> 胶囊最适合哪些人群？

- 希望在膳食中额外补充维生素 D<sub>3</sub> 和 Omega-3，获得更多潜在健康支持的成年人。
- 不能经常接受直接日晒的成年人，尤其是皮肤存在深色色素沉着症状的群体。

## 7. 美泰鱼油维生素 D<sub>3</sub> 胶囊是否需要冷藏保存？

是，本产品需低温冷藏。本产品在天天气炎热期间，以及/或运输至天天气炎热的地区时，可能会发生软化粘结现象。虽然产品功效不受影响，但是服用粘结或融化的胶囊可能会令人产生不悦体验。因此，我们建议将本产品存放在阴凉处，并在凉爽月份足量订购，避免在炎热天气下，出现可能由高温引起的相关运输问题。

## 8. EPA 和 DHA 是什么？

EPA(二十碳五烯酸)和 DHA(二十二碳六烯酸)被认为是最重要的两种 Omega-3 脂肪酸。它们是必需营养素，也就是说，它们必须通过您的饮食获取。人体许多器官和组织中都含有 EPA 和 DHA，它们对于保持长期健康至关重要。

## 9. 什么是维生素 D<sub>3</sub>？它跟其他类型的维生素 D 有何不同？

维生素 D 有两种基本类型：维生素 D<sub>2</sub>(钙化醇)和维生素 D<sub>3</sub>(胆骨化醇)。这两种形式都是天然的，适量摄入时效果相同。人体皮肤可通过直接暴露在阳光下自然产生维生素 D<sub>3</sub>，普遍认为维生素 D 摄入量越高，此类维生素 D 益处更大。某些动物产品(例如，鱼、鸡蛋和强化牛奶)也可提供一些维生素 D<sub>3</sub>。维生素 D<sub>2</sub> 是一种植物来源的维生素 D，美泰矿物质复合维生素片也含有此类型的维生素 D。

## 10. 许多医生和医疗保健医生都建议大量摄取维生素 D，某些情况下，每日可摄入数千 IU 的维生素 D。本产品为何每份含有 830 IU？

尽管一些专家建议 70 岁以下成年人的维生素 D 摄入量应超过美国医学研究所新建议的 600 IU 的每日摄入量 (RDI)，但目前尚无研究表明单份更大剂量适用于所有人群。

## 11. 美泰鱼油维生素 D<sub>3</sub> 胶囊是否适合素食者服用？

目前，可提供高浓度 EPA 和 DHA 且浓缩均衡的 Omega-3 营养补充剂全都源自鱼类。美泰鱼油维生素 D<sub>3</sub> 胶囊源自鱼油和羊毛脂，装在牛明胶制成的胶囊中。因此，我们不建议素食者使用。

## 12. 美泰鱼油维生素 D<sub>3</sub> 胶囊是否含有维生素 A？

美泰鱼油维生素 D<sub>3</sub> 胶囊含有的维生素 A 数量有限。美泰鱼油维生素 D<sub>3</sub> 胶囊以全鱼为原料，而此类小型冷水鱼的肝脏极小，只能提供微量维生素 A。一旦鱼油经过分子蒸馏，余下的大部分维生素 A 会被去除。

## 13. 为什么美泰不使用植物源的 Omega-3，例如亚麻籽？

植物源的 Omega-3 会提供 α-亚麻酸 (ALA)，它的脂肪酸链比 EPA 和 DHA 的短。虽然 ALA 是健康有益的，但大多数与摄入 Omega-3 相关的好处都与增加长链脂肪酸 EPA 和 DHA 摄入量有关。

## 14. 美泰鱼油维生素 D<sub>3</sub> 胶囊的主要特点是什么？

我们的配方使用纯天然成分，非转基因，不含麸质、乳制品和大豆。本产品采用高分子真空蒸馏工艺加工制作，生产过程严格遵守制药标准。内含超纯 Omega-3 脂肪酸，可减少打嗝时的腥臭气味。

\*此说明尚未经过食品药品监督管理局评估。  
本产品不可用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。