



1. ¿Cuáles son los beneficios principales de tomar Omega-3 with Vitamin D₃?

Un suplemento dinámico que ofrece una abundancia de dos potentes suplementos. Los ácidos Omega-3 para mantener la buena salud, promueven la función cerebral, respalda la salud cardiovascular.* La Vitamina D₃ promueve la salud de los huesos, dientes, sistema inmunitario y sistema nervioso al mismo tiempo en que promueve la absorción de calcio y ayuda a mejorar la calidad de la vida en general y puede ayudar a mejorar el estado de ánimo, especialmente en los meses de invierno.*

- Tiene un agradable sabor a limón en una cápsula fácil de tragar.
- Ayuda a la salud cardiovascular y del corazón.*
- Ayuda a respaldar la salud y la función cerebral.*
- Apoya la integridad del recubrimiento gastrointestinal.*
- Apoya al microbioma del sistema gastrointestinal.*
- Ayuda a respaldar un sistema inmunitario saludable, un elemento clave para la buena salud.*
- Ofrece apoyo para mantener niveles saludables de triglicéridos que ya se encuentren dentro de los límites normales.*
- Respalda la absorción de calcio de la vitamina D.*

2. ¿Cuáles son los ingredientes dietéticos que hacen que las cápsulas Omega-3 with Vitamin D₃ sean benéficas?

El ácido graso Omega-3 es un nutriente esencial, lo que quiere decir que debe consumirse a través de nuestra dieta o con suplementos, porque nuestro cuerpo no lo produce naturalmente. La ingestión de ácidos grasos omega-3 se ha identificado como uno de los doce comportamientos modificables (junto con el dejar de fumar, reducir la ingestión de sal, etc.) que contribuyen a un incremento en la longevidad. Un estudio mostró que los individuos con ingesta diaria de niveles de 250 mg de EPA y DHA al día tienden a vivir por más tiempo.*

La Vitamina D₃ se puede producir naturalmente por el cuerpo con la exposición regular y directa al sol. Sin embargo, durante los meses de invierno es más difícil recibir suficiente luz del sol para obtener vitamina D₃ naturalmente. Muy pocos alimentos naturales contienen o están fortificados con vitamina D.

3. ¿Qué hace que el Omega-3 with Vitamin D₃ de Mannatech sea único?

Nuestro producto de aceite de pescado Omega-3 complementa la vitamina D, debido a que ambos productos están basados en aceite y pueden combinarse en una sola cápsula de gel fácil de tomar.

Y la Vitamina D es una vitamina soluble en grasa que se puede absorber mejor cuando se toma o se combina con otros alimentos o suplementos basados en grasa, como los ácidos grasos omega-3 del aceite de pescado.*

4. ¿Se incluye la vitamina D₃ en el Omega-3 with Vitamin D₃ en una forma activada o desactivada?

La vitamina D₃ en el Omega-3 with Vitamin D₃ es una forma desactivada, pero una vez que se ingiere se activa en el hígado y en los riñones.

5. ¿Cuándo debo tomar el Omega-3 with Vitamin D₃?

Toma dos cápsulas al día con 8 fl oz de agua u otro líquido.

6. ¿Para quién es ideal el Omega-3 with Vitamin D₃?

Para los adultos que deseen suplementar su dieta con vitamina D₃ y omega-3 adicionales, por los muchos de los beneficios potenciales de salud que respalda. Adultos con exposición limitada a la luz del sol regular y directa, especialmente para aquellos con pigmentación oscura de la piel.

7. ¿Necesitan las cápsulas Omega-3 with Vitamin D₃ mantenerse en un lugar fresco?

Sí, mantén este producto en un lugar fresco. Durante los periodos de clima caliente y/o mientras se envía a zonas con clima caliente, las cápsulas pueden reblandecerse y pegarse una con otra. Mientras que la eficiencia del producto no se afecta, el consumir cápsulas que están pegadas o que se han derretido una con otra, puede ser desagradable. Por esta razón, sugerimos que guardes nuestro producto en un lugar fresco y que ordenes suficiente durante los meses de clima más fresco para evitar problemas de calentamiento durante el envío en la temporada de calor.

8. ¿Qué son el EPA y el DHA?

El EPA (ácido eicosapentaenoico) y el DHA (ácido docosahexaenoico) se consideran dos de los más importantes ácidos grasos omega-3. Son nutrientes esenciales, lo que significa que deben obtenerse a través de la dieta. El EPA y el DHA se encuentran en muchos de los órganos y tejidos y son vitales para la salud de largo plazo.

9 ¿Qué es la vitamina D₃ y de qué forma es distinta a las otras formas de vitamina D?

La vitamina D tiene dos formas, D₂ (ergocalciferol) y D₃ (colecalfiferol). Las dos formas son naturales e igualmente efectivas cuando se consumen en cantidades moderadas. La vitamina D₃, se produce naturalmente en tu piel durante la exposición directa a la luz solar y se piensa que es la forma más benéfica de vitamina D cuando se consume en altas cantidades. Algunos productos animales como pescado, huevos y leche fortificada también ofrecen algo de vitamina D₃. La vitamina D₂ es una forma de fuente botánica de la vitamina D y es la forma que se encuentra en PhytoMatrix® de Mannatech. Muchos doctores y profesionales de salud recomiendan grandes cantidades de vitamina D, y en algunos casos miles de unidades internacionales (IU) al día.

10. ¿Por qué este producto tiene 830 IU por porción?

Mientras que algunos expertos recomiendan cantidades de vitamina D que exceden la nueva ingesta diaria recomendada (RDI) del Instituto de Medicina de 600 IU para adultos de hasta 70 años de edad, no hay investigaciones recientes que indiquen que una porción mayor sea óptima para la población en general.

11. ¿Es Omega-3 with Vitamin D₃ apto para vegetarianos?

Actualmente, los suplementos de Omega-3 que ofrecen cantidades más altas y balanceadas del concentrado de EPA y DHA son derivadas del pescado. Omega-3 with Vitamin D₃ se deriva del aceite de pescado y lanolina, y está contenido en una cápsula derivada de gelatina bovina. Debido a esto, no lo recomendamos para vegetarianos.

12. ¿Omega-3 with Vitamin D₃ contiene vitamina A?

Omega-3 with Vitamin D₃ con Mannatech no contiene una cantidad medible de vitamina A. El aceite en Omega-3 con Vitamina D₃ está hecho con pescado y los hígados de estos pescados pequeños de aguas frías, por lo tanto solo hay pequeñas cantidades de vitamina A en el suplemento. Una vez que el aceite pasa por la destilación molecular, la mayor parte de la vitamina A restante se elimina.

13. ¿Por qué Mannatech no usa un omega-3 de fuente botánica, como linaza?

El omega-3 de fuente botánica ofrece ácido alfa lipoico (ALA), que tiene una cadena de ácidos grasos más corta que el EPA y DHA. Mientras que el ALA es saludable y beneficioso, la mayoría los beneficios asociados con consumir omega-3 tiene que ver con un incremento en el consumo de ácidos grasos de cadena más larga EPA y DHA.

14. ¿Cuáles son algunas de las características clave que ofrece el Omega-3 with Vitamin D₃?

Nuestra fórmula contiene ingredientes de fuentes naturales y está libre de gluten, lactosa, de Organismos Genéticamente Modificados y de soya. Nuestro producto está procesado con destilación molecular al alto vacío y producido en conformidad con estándares farmacéuticos. Contiene ácidos grasos omega-3 ultrapuros para reducir los eructos con sabor a pescado.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, curar, tratar o prevenir ninguna enfermedad.