

Vitamina D: El Mega-Suplemento de Funciones Múltiples para Todos



A pesar de todos los avances en la medicina en el último siglo, las deficiencias en la Vitamina D han alcanzado un nivel de epidemia en todo el mundo. De hecho, se estima que el 70 % de la población de EE. UU. tiene dietas deficientes en vitamina D. Casi 1,000 millones de personas en el mundo tienen deficiencia o insuficiencia de vitamina D.¹

Esencial para el crecimiento y el desarrollo, la vitamina D no solo es un esteroide con actividad similar a la de las hormonas, también regula las funciones de más de 200 genes. **Se conoce como la vitamina del sol**, debido a que del 50 al 90 % de la vitamina D se produce dentro de nuestro cuerpo cuando nuestra piel se expone a la luz del sol. El resto viene de nuestra dieta.²

¡Conoce a tu aliada vitamina del sol!

INICIA SESIÓN Y COMPRA AHORA

Este suplemento ultranutritivo ofrece una abundancia de dos suplementos en armonía. **Los ácidos grasos Omega-3** mantienen la buena salud, promueven la función cerebral y respaldan la salud cardiovascular.* **La Vitamina D₃** promueve la salud de los huesos, dientes, sistema inmunitario y sistema nervioso al mismo tiempo en que promueve la absorción de calcio y ayuda a mejorar el bienestar en general y el estado de ánimo, especialmente en los meses de invierno.*

Beneficios:

Tiene un agradable sabor a limón en una cápsula fácil de tragar.

Ayuda a la salud cardiovascular y del corazón.*

Omega-3 con Vitamina D₃ respalda un microbioma saludable.*

La vitamina D respalda el recubrimiento saludable del tracto gastrointestinal.*

Respalda la función saludable de los músculos.*

Ayuda a retener niveles saludables de lípidos en la sangre.*



Ayuda a respaldar la salud y la función cerebral.*

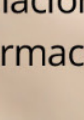
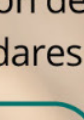
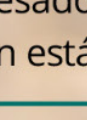
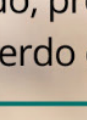
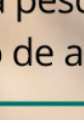
Contiene vitamina D₃, que ayuda a respaldar un sistema inmunitario saludable, un elemento clave para la buena salud.*

Ofrece apoyo para mantener niveles saludables de triglicéridos que ya se encuentran dentro de los límites normales.*

Promueve la absorción de calcio.*

La ingestión de vitamina D puede ayudar a mantener tu sistema inmunitario en equilibrio.*

Características:



Con menos reflujo de sabor a pescado, procesado con destilación molecular al alto vacío, producido de acuerdo con estándares farmacéuticos

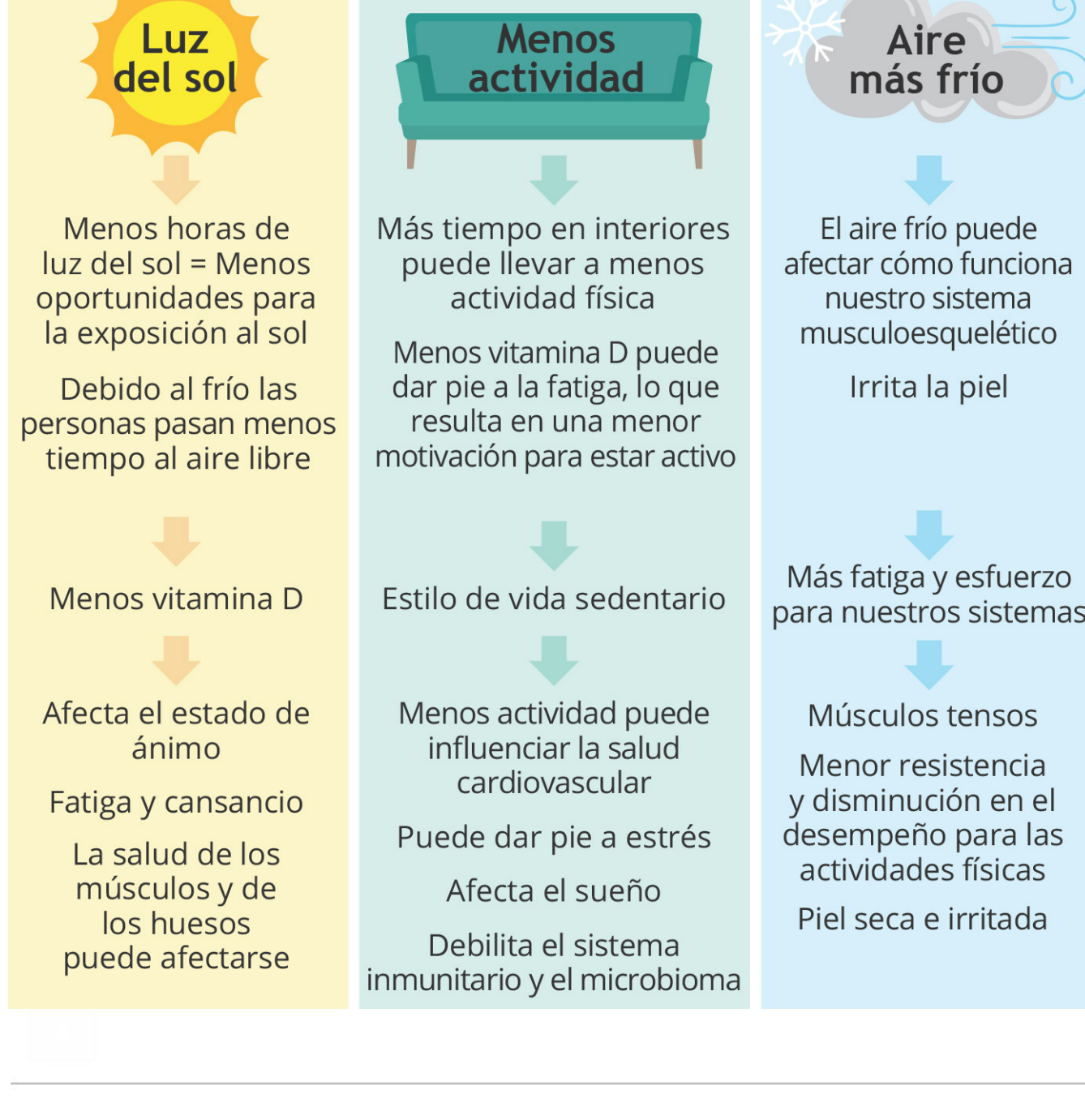
OBTÉN MÁS INFORMACIÓN

Vitamina D con Omega-3: Una asociación complementaria

El producto Omega-3 con Vitamina D₃ de Mannatech se complementa perfectamente, ya que los dos productos tienen base de aceite y pueden combinarse en una sola cápsula de gel fácil de tomar. Otra razón por la cual trabajan bien juntos es debido a que la Vitamina D es una vitamina soluble en grasa que se puede absorber mejor cuando se toma o se combina con otros alimentos o suplementos basados en grasa, como los ácidos grasos omega-3 del aceite de pescado.

Efectos del invierno en nuestra salud en general

Durante los fríos meses de invierno, no solo el aire frío afecta en sí mismo tu salud, pero es difícil empaparse de suficiente sol para obtener la vitamina D que necesitamos. Es por eso que la suplementación con vitamina D es tan importante para ti y para tu familia en esta época del año.



Relájate. ¡Puedes hacerlo!

8 Consejos para Reducir el Estrés e Incrementar la Relajación

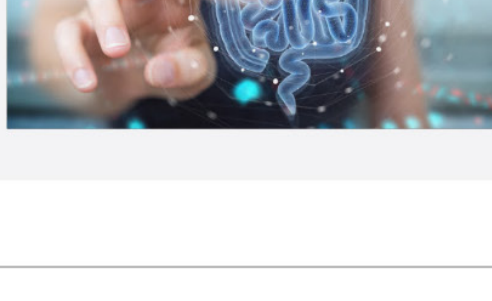
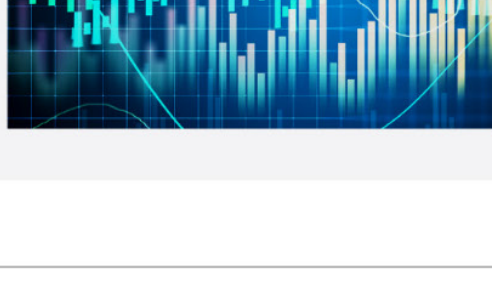
El punto es, no podemos cambiar el clima, ¡pero tenemos el poder de tomar las riendas, luchar contra el estrés y relajarnos más para pasar por los meses de invierno con una mejor salud!

- Haz ejercicio
- Juega con tu mascota
- Medita
- Toma un respiro
- Escucha música
- Toma un masaje
- Toma suplementos
- Aprende a decir No



Recursos Adicionales Para Apoyo

En nuestra serie de Cursos de Salud Digestiva de abril (Puntos básicos de las estadísticas y Puntos básicos de la anatomía), hablamos del estrés con más detalle y del serio impacto que tiene sobre nuestra salud y otros aspectos de la vida.



M5M

MISSION 5 MILLION

Únete a la misión de Mannatech de ayudar a niños malnutridos en todo el mundo.

Una saludable mezcla de vitaminas y minerales es importante para los niños en cualquier lugar. Sin embargo, muchos de los alimentos que reciben los niños en los países subdesarrollados, no cubren el mínimo criterio de una nutrición adecuada. Tu participación en el programa M5M hace que sea posible para nosotros y nuestros socios ofrecer nutrientes para enriquecer las vidas de niños en todo el mundo.

OBTÉN MÁS INFORMACIÓN

¹ Vitamin D Deficiency- An Ignored Epidemic (nih.gov)
² <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33373680/>

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos. Estos productos no tienen la intención de diagnosticar, curar, tratar o prevenir ninguna enfermedad.

¡Manténgase informado! Únase a la lista de correo para mantenerse al día con cosas como: promociones, lanzamientos de productos, actualizaciones de la empresa, eventos ¡y más! Vaya a <https://start.mannatech.com/preferences/>

© 1994-{{now format="yyyy"}} Mannatech, Incorporated. Todos los derechos reservados. M5M, Mission 5 Million, Mannatech and Stylized M Design son marcas registradas de Mannatech, Incorporated.
 Este correo electrónico fue enviado por Mannatech, Incorporated, 1410 Lakeside Parkway, Suite 200, Flower Mound, TX 75028 USA, 972-471-7400