

优秀科技, 呵护健康。

让每一天更健康, 充满美妙时刻

您好! 您有了新的健康之友。

每个月您的收件箱中都会收到一封及时的邮件, 帮助您呵护健康并满足您的好奇感。我们称之为“优秀科技, 呵护健康”。这是我们每月向社群中热爱学习和追求进步的有健康意识、专注行动的人们发出的呼吁。我们希望您会喜欢上它, 就像我们喜欢您加入美泰大家庭一样。

秋日临近, 如何拥有光滑细腻的肌肤?



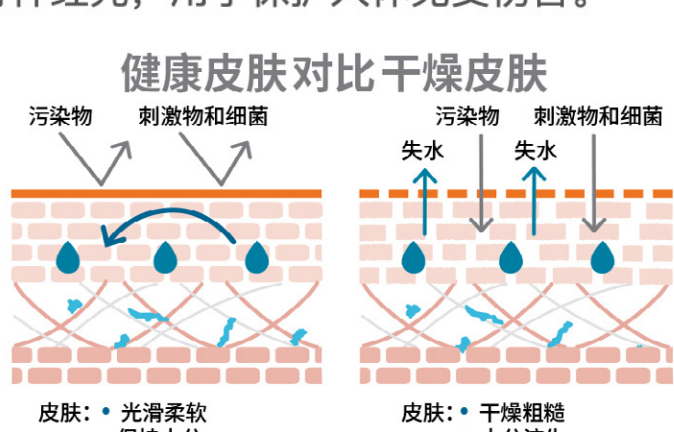
随着酷暑消弭, 我们迎来凉爽秋日, 树木换新颜, 叠翠流金, 美不胜收。秋季是人们的宠儿! 秋季不仅是每年备受期待的季节, 也是许多人最喜爱的时段。

秋季临近, 意味着家人团聚和假日出游的到来。人们可以在暖意浓浓的篝火上烤甜点、共度秋季节日、庆祝感恩节和圣诞节, 也正是这些体验造就了秋日的神奇。

虽然秋季给予了我们太多美妙且独特的体验, 但它也带来了一些问题。随着寒冷月份的到来, 我们可能会感到自己的皮肤紧绷干燥、暗淡无光。皮肤是一个人的门面, 因此皮肤干燥会让人不快, 也让人丧失自信。

强大皮肤屏障的重要性

皮肤是人体最大的器官, 在许多方面发挥着至关重要的作用, 比如帮助人体免受有害微生物以及紫外线照射的侵袭。皮肤还能防止体内水分流失, 保护人体骨骼和器官, 还拥有神经元, 用于保护人体免受伤害。¹



我们的皮肤屏障 (或称角质层) 是人体皮肤的最外层, 如同一堵砖墙, 保护人体免受伤害。其由脂类 (灰浆) 与坚硬的皮肤细胞 (砖) 构成, 共同形成表面保护层。正是这道薄薄的屏障维持着您的生命! 保养皮肤屏障至关重要, 但当冬季来临, 皮肤开始干燥、刺痒和干裂时, 保养皮肤更是难上加难。²

防止冬季皮肤干燥的 9 个妙招

冬季皮肤保养小妙招:

- 1. 日常保湿** — 沐浴后在湿润的皮肤上直接涂抹保湿霜, 这样保湿精华可以帮助皮肤锁住表面的水分。
- 2. 做好清洁, 但不要过度清洁** — 过度清洁会带走皮肤中的天然保湿成分。每日洗一次脸、手、脚和皮肤死角便已足够。
- 3. 尽量少使用热水和肥皂** — 如果您在冬季皮肤容易瘙痒, 那么可以进行短时间的温水淋浴或沐浴, 并使用温和、非碱性的沐浴露。
- 4. 补水** — 干燥的空气会带走您皮肤中的水分。室内加湿器非常有用。
- 5. 避免风吹** — 遮挡面部并使用凡士林润唇膏。
- 6. 避免严寒天气** — 低温可导致部分人发生皮肤病或冻伤。
- 7. 尽量避免阳光直射** — 如果您需要长时间户外活动, 即使在冬季也应该使用防晒系数大于或等于 15 的防晒霜。
- 8. 增加维生素 D 的摄入** — 补充维生素 D 可确保您身体的维生素 D 含量全年达标。
- 9. 咨询皮肤科专家** — 如果您有长期皮肤干燥、脱屑、瘙痒、皮疹或皮肤增生等问题, 请咨询您的皮肤科专家。
来源: nyp.org³

冬季肌肤长效深层保湿, 从 Uth 多醣“优丝”保湿精华开始

每天细心呵护体贴您的肌肤。该款产品由天然薰衣草提取物、葵花籽油和桃金娘叶提取物独家混合而成, 可提供超强补水, 舒缓肌肤, 使肌肤丰润紧致。该款配方含有维生素 E, 有效帮助抗氧化, 使皮肤恢复光泽, 光滑紧致, 焕发年轻光彩。

马上登录, 订购从速!

优势:

- 减少皮肤表面细纹和皱纹[‡]
- 提供全天候保湿
- 改善皮肤肌理和光泽[‡]
- 属于低过敏性护肤品, 不会堵塞毛孔[‡]
- 焕发肌肤年轻光彩
- 进一步紧致肌肤

特点:

- 天然无麸质
- 经过过敏性检测
- 经过皮肤科专家检测
- 不含矿物油
- 从未进行过动物实验
- 含有天然原料
- 低过敏性护肤品

Uth 多醣“优丝”保湿精华与众不同的秘密



芦荟萃取液
舒缓保湿



葵花籽油
植物性润肤水可锁住水分, 使皮肤更平滑紧致



维生素 E
抗氧化剂可帮助对抗自由基, 减缓皮肤衰老

科学研究成果:

- 90% 受试者在使用一次后皮肤湿润度明显改善。
- 95% 受试者表示使用 8 周后皮肤更加光滑。
- 93% 受试者使用产品 8 周后感觉肤色更加亮泽。
- 89% 受试者表示使用 8 周后肌肤显得更加年轻。
- 84% 受试者指出使用 12 周后肌肤表面细纹减少。

马上登录, 订购从速!



维生素和矿物质的合理搭配对于全世界儿童都非常重要。但是, 不发达国家儿童获得的很多食物并不能满足最低营养标准。您参与 M5M 计划将为我们和美泰的合作伙伴助力, 共同为世界各地的儿童提供营养品, 丰富他们的生活。



与我们一起履行美泰的使命, 帮助全球营养不良儿童过上更好生活。

优秀科技, 呵护健康。
您的收件箱每月会收到一封健康资讯邮件。

¹ <https://www.niams.nih.gov/health-topics/kids/healthy-skin>

² <https://www.healthline.com/health/skin-barrier>

³ <https://www.nyp.org/patients-and-visitors/advances-consumers/issues/10-tips-for-protecting-your-skin-in-the-cold-weather>

[‡]Results and timing vary. It is recommended to use product for eight weeks for optimal results. Glyconutrients are beneficial saccharides found in nature.