

BUENA CIENCIA. BUEN SENTIDO.

Agrega Bienestar y Maravillas a Tu Día

¡Hola! Tienes un nuevo aliado para tu salud.

Nos verás en tu buzón cada mes con información oportuna para ayudarte a nutrir tu bienestar y tu capacidad de asombro. Nosotros lo llamamos BUENA CIENCIA. BUEN SENTIDO. Es información mensual para nuestra comunidad enfocada en la salud, orientada hacia las acciones, y a personas a quienes les gusta aprender y mejorar. Esperamos que la disfrutes tanto como disfrutamos tenerte como parte de nuestra familia Mannatech.

¿Estás en busca de una piel lisa y suave este otoño?



Conforme el verano termina y le damos la bienvenida a temperaturas más frescas, los árboles cambian su color y las hojas muestran una hermosa gama de colores y formas. ¡A todos nos encanta el otoño! Es uno de los momentos más anticipados del año y para algunos es la estación más hermosa.

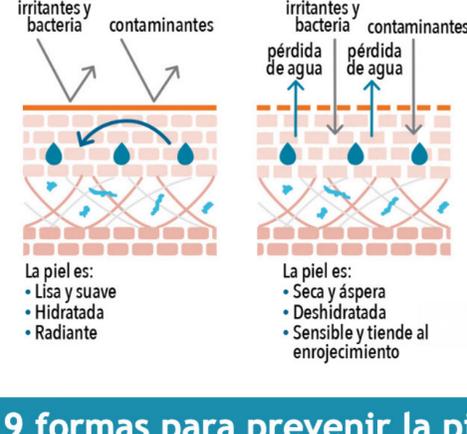
Estos cambios son los primeros indicadores de muchas aventuras familiares y de que la temporada de fiestas está a la vuelta de la esquina. Desde quemar malvaviscos en una fogata, hasta los festivales de otoño y la celebración del Día de Acción de Gracias y Navidad con los seres queridos, estas experiencias son las que hacen que esta temporada se mágica.

Mientras que el otoño ofrece tantas oportunidades maravillosas y pintorescas, hay un posible lado negativo. Conforme avanzamos hacia los meses más fríos, es posible que sientas que tu piel se pone más rígida, más seca, con un aspecto más apagado... o peor. Tu piel es lo primero que las personas ven cuando te miran, así que la piel seca puede ser bastante desagradable y puede provocar algo de inseguridad.

La importancia de una barrera de piel fuerte

Con la piel siendo nuestro órgano más grande, realiza varias tareas importantes, como protegernos de los microbios nocivos y de los perjudiciales rayos ultravioleta del sol. También retiene líquidos para prevenir deshidratación, protege a nuestros cuerpos y órganos e incluso contiene un centro nervioso para proteger a nuestros cuerpos de lesiones.¹

Barrera de la piel saludable vs. seca



Nuestra barrera de piel o *stratum corneum*, es la capa principal y asemeja a un muro de ladrillos. Está formada de lípidos (el cemento) que conecta a las fuertes células de la piel (ladrillos) para formar una superficie protectora. ¡Esta increíble barrera delgada literalmente te mantiene con vida! Mantener la integridad de nuestra barrera de piel es de suma importancia, y es mucho más complicado en bases diarias cuando está seca, irritada o partida por el ambiente del invierno.²

9 formas para prevenir la piel seca del invierno

Aquí hay algunos consejos para atender la piel durante el invierno:

1. Humecta a diario—Aplica humectante directamente sobre la piel húmeda luego del baño, para que el humectante pueda atrapar la humectación sobre la superficie.

2. Limpia, pero no lo hagas en exceso—Limpiar demasiado elimina los humectantes naturales de la piel. Es suficiente lavar tu cara, manos, pies y entre los pliegues de la piel, una vez al día.

3. Limita el uso de agua caliente y jabón—Si tienes “comezón de invierno”, toma baños cortos y con agua tibia, o baños de tina con limpiadores no irritantes y sin detergentes.

4. Humidifica—El aire seco puede eliminar la humedad de tu piel. Los humidificadores de espacios pueden ser muy benéficos.

5. Protégete del viento—Cubre tu rostro y usa una crema para los labios con base de vaselina.

6. Evita el frío extremo—Las temperaturas frías pueden causar trastornos en la piel o quemaduras de frío en algunas personas.

7. Limita la exposición al sol—Incluso en el invierno, debes usar protector solar con un factor de protección de 15 o mayor si planeas estar al aire libre por periodos prolongados.

8. Incrementa tu ingesta de vitamina D—Toma suplementos de vitamina que puedan asegurar que estés recibiendo las cantidades recomendadas de vitamina D todo el año.

9. Visita a tu dermatólogo—Si tienes piel persistentemente seca, escamosa, con comezón, sarpullidos, o crecimientos en áreas de tu piel que te preocupen, visita a tu dermatólogo.

Fuente: nyp.org³

Este Invierno, la hidratación profunda de larga duración empieza con el humectante Uth® Moisturizer

Dale a tu piel la hidratación que merece cada día. Esta exclusiva mezcla de extracto de lavanda, aceite de semilla de girasol y extracto de hoja de mirto ofrece la ultrahidratación para calmar, revitalizar y reafirmar. Con la antioxidante vitamina E, nuestra fórmula puede restaurar un tono y textura juveniles para una piel visiblemente transformada.



¡INICIA SESIÓN Y HAZ TU PEDIDO HOY!

Beneficios:

- Reduce la apariencia de las líneas de expresión y arrugas[‡]
- Otorga hidratación durante todo el día
- Mejora la textura y firmeza de la piel[‡]
- Es hipoalergénico y no tapa los poros[‡]
- Deja la piel sintiéndose y viéndose más joven
- Hace que la piel se sienta más firme

Características:

- Naturalmente libre de gluten
- Probado para alergias
- Probado por dermatólogos
- Libre de aceite mineral
- Nunca probado en animales
- Contienen ingredientes de fuentes naturales
- Hipoalergénico

¿Qué hace que el humectante Uth Moisturizer sea único?



Jugo de hojas de aloe

Suaviza e hidrata



Aceite de semillas de girasol

Acondicionador botánico para la piel para retener el agua y ofrecer una apariencia más suave y firme



Vitamina E

Respecto a combatir a los radicales libres y retrasar las señales de envejecimiento

Resultados de estudios científicos:

- **90 % mostró mejoras en la humectación** de la piel después de un uso.
- **95 % dijo que el producto dejó la piel sintiéndose suave** después de ocho semanas de uso.
- **93 % sintió que el producto dejó la piel radiante** después de ocho semanas de uso.
- **89 % dijo que el producto dejó la piel con una apariencia suave y sintiéndose más juvenil** después de ocho semanas de uso.
- **84 % indicó una reducción en la apariencia de las líneas de expresión faciales** después de doce semanas de uso.

¡INICIA SESIÓN Y HAZ TU PEDIDO HOY!



Una saludable mezcla de vitaminas y minerales es importante para los niños en cualquier lugar. Sin embargo, muchos de los alimentos que reciben los niños en los países subdesarrollados, no cubren el mínimo criterio de una nutrición adecuada. Tu participación en el programa M5M hace que sea posible para nosotros y nuestros socios ofrecer nutrientes para enriquecer las vidas en todo el mundo.



Únete a la misión de Mannatech de ayudar a niños malnutridos en todo el mundo.

Buena Ciencia. Buen Sentido.

Un impulso mensual a tu bienestar directo en tu buzón.

¹ <https://www.niams.nih.gov/health-topics/kids/healthy-skin>

² <https://www.healthline.com/health/skin-barrier>

³ <https://www.nyp.org/patients-and-visitors/advances-consumers/issues/10-tips-for-protecting-your-skin-in-the-cold-weather>

[‡]El tiempo y los resultados pueden variar. Para óptimos resultados, se recomienda usar el producto por ocho semanas. Los Gliconutrientes son sacáridos benéficos que se encuentran en la naturaleza.