



## 1. ¿Cuáles son los beneficios principales de tomar OSP?

¡Los suplementos sin contratiempos con los Optimal Support Packets (OSP) ahora son más saludables! Los OSP eliminan el trabajo de determinar qué tomar y cuándo, con nuestros paquetes preenvasados que contienen tres de nuestros productos principales. Los OSP ofrecen una porción diaria de nutrientes para salud óptima y longevidad.\* Respalda la salud ósea, de la próstata, del colon, de los senos, de los sistemas suprarrenal, endocrino e inmunitario, ¡en casa y a donde quiera que vayas!\*

### Multivitaminas Catalyst™ (2)

- Contienen 100 % o más de la dosis recomendada de 19 nutrientes esenciales.
- Pueden ayudar a mantener una función inmunitaria saludable.\*
- Respalda el sistema cardiovascular, el hígado, riñones y el sistema nervioso.\*
- Ayudan a mantener saludables los niveles de presión arterial y de azúcar en la sangre.\*

### PLUS™ (2)

- Apoya la salud de los senos, próstata, huesos y colon.\*
- Respalda la salud de los sistemas inmunitario, nervioso y cardiovascular.\*
- Está formulado para mantener un sistema endocrino saludable.\*

### Ambrotose AO® (1)

- Ayuda al cuerpo a protegerse en contra del estrés oxidativo con nutrientes ricos en antioxidantes.\*
- Protege tus células con antioxidantes solubles en agua y grasa.
- Ofrece apoyo inmunitaria adicional.\*
- Ofrece defensa efectiva en contra de los radicales libres.\*

## 2. ¿Qué hace que las Multivitaminas Catalyst sean únicas?

Con 30 vitaminas, minerales y nutrientes seleccionados para los máximos beneficios nutricionales y para la fácil absorción.\* Mannatech va un paso más adelante al incluir el poderoso suplemento herbal, ashwagandha, para otorgarte respaldo para el estado de ánimo, energía y sueño.\*

19 nutrientes te ofrecen 100 % o más de la dosis diaria recomendada.

- Ofrecen 100 % de la dosis diaria recomendada de vitamina D, y yodo.
- Ofrecen 100 % de la dosis diaria recomendada de vitamina A, vitamina C, vitamina E, tiamina, riboflavina, niacina, vitamina B6, folato, vitamina B12, biotina, ácido pantoténico, yodo, magnesio, zinc, selenio, cobre, molibdeno y cromo.

A diferencia de las otras multivitaminas, Catalyst contiene el respaldo estudiado clínicamente del ashwagandha Sensoril®.

- Una cadena patentada de ashwagandha respaldada por 11 estudios científicos.
- Un reconocido adaptógeno (sustancias naturales que ayudan al cuerpo a adaptarse al estrés y a otorgar un efecto normalizador sobre los procesos corporales) con propiedades restaurativas.\*
- Respalda un cuerpo y mente equilibrados.\*
- Una de las hierbas más poderosas en las prácticas Ayurvedas.\*
- Puede ayudar a respaldar a tu cuerpo en contra de los efectos del estrés, la fatiga, la falta de energía y de concentración.\*

### 3. ¿De qué forma las Multivitaminas Catalyst son superiores a PhytoMatrix®?

Reformuladas para ser más efectivas que nunca, las Multivitaminas Catalyst ofrecen beneficios adicionales que las tabletas PhytoMatrix no ofrecen.\* Esto incluye respaldo para la pérdida de grasa‡, apoyo para la respuesta del cuerpo al estrés, y apoyo para mantener niveles saludables de presión arterial y una función saludable del hígado.\* Las Multivitaminas Catalyst también contienen nutrientes como Inositol, Colina, CoQ0, y ácido alfa lipoico (ALA) que el PhytoMatrix no contiene.

### 4. ¿Qué es la ashwagandha (SENSORIL®) y por qué ha sido agregada a las mejoradas Multivitaminas Catalyst?

Sensoril es una cadena patentada de ashwagandha respaldada por 11 estudios científicos y diseñada para mejorar los beneficios adaptógenos para la salud. Mannatech ha agregado ashwagandha a la fórmula de las Multivitaminas Catalyst para respaldar el equilibrio de cuerpo y mente. Una de las hierbas más poderosas en la práctica Ayurveda, la ashwagandha ha sido usada ampliamente desde los tiempos antiguos y se conoce como un adaptógeno (sustancias naturales que ayudan al cuerpo a adaptarse al estrés y a otorgar un efecto normalizador sobre los procesos corporales) con propiedades restaurativas. El uso de la ashwagandha puede ayudar a aliviar el estrés, la fatiga, la falta de energía y los problemas de concentración. Frecuentemente se le llama "ginseng de la India" debido a sus propiedades rejuvenecedoras.\*

### 5. ¿Por qué el carbonato de calcio (CaCO<sub>3</sub>) fue elegido como la fuente de calcio para las tabletas de Multivitaminas Catalyst?

El carbonato de calcio es la forma más común de calcio utilizado en los suplementos para la salud de los huesos y en multivitaminas en todo el mundo debido a que tiene el más alto porcentaje de calcio por peso en gramo. El carbonato de calcio es aproximadamente 40 % calcio, mientras que el siguiente tipo de calcio más utilizado llamado citrato de calcio es solo 21 % calcio por peso en gramo.

### 6. ¿Cómo se descompone el carbonato de calcio en el sistema digestivo?

Cuando el carbonato de calcio entra en contacto con el ácido del estómago, el ion del calcio se separa de la absorción. Este ion de calcio separado combina muchos compuestos diferentes para ayudar a realizar muchas funciones corporales. Los ejemplos de estos compuestos incluyen magnesio, vitamina D e importantes ácidos grasos de cadena corta llamados butiratos. Cuanta más fermentación exista en el sistema digestivo, más butiratos se producen. Cuantos más butiratos se produzcan, es más la cantidad de calcio que se absorbe a través del tracto digestivo.

### 7. ¿Por qué los ingredientes de las tabletas de las Multivitaminas Catalyst provienen de otras fuentes además de plantas?

La ciencia continúa avanzando, y sabemos que el contenido de minerales en muchos ingredientes basados en plantas es simplemente muy bajo. Tenemos que obtener los minerales de elementos adicionales. Considera que si estás tratando de alcanzar los mismos niveles de nutrición que se encuentran en las tabletas de Multivitaminas Catalyst, usando solo materiales de plantas, ¡esas multivitaminas costarían por lo menos 125 € dólares por frasco y tendrías que tomar 20 tabletas al día!

### 8. ¿Exactamente qué es un mineral?

Los minerales son elementos naturales, como las vitaminas, que se consideran nutrientes esenciales. Actúan juntos en el cuerpo humano realizando cientos de roles vitales para mantener las funciones necesarias para la salud. Los minerales son esenciales, pero debido a que nuestros cuerpos no los pueden producir, tenemos que ingerirlos para mantener los procesos normales y saludables.

### 9. ¿Qué son los agentes minerales quelantes?

Hoy, la ciencia avanzada permite que los minerales que surgen naturalmente estén adheridos a los aminoácidos naturales. Este proceso vinculante, conocido como quelación combina los minerales con compuestos orgánicos que mejoran la estabilidad y la biodisponibilidad de nutrientes. La quelación permite la transportación eficiente de

‡Cuando se toma junto con una dieta baja en calorías y se realiza ejercicio de forma regular.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, curar, tratar o prevenir ninguna enfermedad.



minerales a través de la pared intestinal para que puedan ser utilizados en todo el cuerpo.

### 10. ¿Por qué son benéficos los agentes minerales quelantes?

Quelante viene de la palabra griega "pezuña, pinza de cangrejo", que se refiere a los compuestos orgánicos que están adheridos a compuestos inorgánicos para mejorar la asimilación de nutrientes por parte del cuerpo. En la forma natural inorgánica, muchos minerales se absorben naturalmente por el cuerpo. El cuerpo pasa por el proceso natural de quelación durante el proceso digestivo, pero puede ser ineficiente dependiendo de cada persona. Pero los minerales quelantes funcionan con un proceso digestivo para mejorar de mejor forma la asimilación y utilización por parte del cuerpo. Esto significa que más de los nutrientes que necesitas se absorben apropiadamente por tu cuerpo.

### 11. ¿Los minerales de Multivitaminas Catalyst provienen de plantas?

Catalyst fue formulado específicamente usando minerales quelantes (consulta arriba) debido a que el proceso de quelación permite que los minerales se absorban de forma más fácil por el cuerpo. Los minerales elementales en las Multivitaminas Catalyst ocurren naturalmente y tienen el beneficio de otorgar un nivel mucho más alto de nutrientes por porción a comparación de los minerales que se basan solo en plantas.

### 12. ¿Por qué Mannatech usa los minerales quelados Albion® en sus multivitaminas Catalyst?

Albion es una innovadora compañía global en la nutrición de minerales aminoácidos quelados, y tiene más de 100 patentes en el campo de la nutrición mineral. Desde 1956, Albion ha estado estudiando la formas minerales nutricionales biodisponibles, para entender su función y probar su efectividad a través de estudios científicos.

Los minerales quelados de Albion son:

- Hipoalergénicos
- Aptos para vegetarianos
- Funcionales a nivel nutricional
- Con la mejor proporción molar de glicina-minerales
- Libre de EEB
- Farmacéuticamente puros
- Válidos químicamente (con huella FTIR)
- Científicamente investigados
- Identificación de forma molecular de los Servicios de Abstractos Químicos (CAS)

### 13. ¿Qué son los Gliconutrientes?

En pocas palabras, son ingredientes especializados que se derivan de plantas y aloe, que ofrecen una nutrición específica para tus células. Hay billones de células en tu cuerpo que se comunican entre sí, pero las toxinas medioambientales, la edad, y los malos hábitos de alimentación pueden afectar la comunicación entre las células. Esto puede afectar tu bienestar en general, es por eso que Mannatech, la compañía innovadora y pionera de los Gliconutrientes, continúa cultivando esta increíble tecnología para que tu cuerpo pueda hacer cosas maravillosas.\*

### 14. ¿Por qué son importantes los antioxidantes?

Los nutrientes ricos en antioxidantes ayudan a proteger tus células de los perjudiciales efectos de las toxinas, el estrés medioambiental, la mala alimentación y el estrés oxidativo. Los antioxidantes actúan también como eliminadores de los radicales libres.\*

### 15. ¿Qué son los radicales libres?

Los radicales libres son moléculas reactivas que pueden afectar la salud de tus células. Toxinas como la contaminación, el estrés e incluso la mala alimentación pueden contribuir a la creación de los radicales libres, que pueden llevar a una aceleración del proceso de envejecimiento. Sin embargo, los antioxidantes reducen los radicales libres al contribuir electrones para ayudar a mantener la estabilidad molecular.\*

### 16. ¿Tanto hombres como mujeres pueden usar las tabletas PLUS?

Sí, tanto hombres como mujeres pueden usar las tabletas PLUS. Nuestras tabletas PLUS contienen aminoácidos

saludables que pueden ser utilizados por los sistemas endócrinos de hombres y mujeres.

### **17. ¿Qué es el sistema endocrino y por qué es importante?**

El sistema endocrino es un sistema que mantiene el equilibrio hormonal en el cuerpo. Un sistema endocrino en buen funcionamiento ayuda a respaldar la recuperación natural del cuerpo del estrés físico y emocional, y trabaja en armonía con el sistema inmunitario del cuerpo.\*

### **18. ¿Para quién son ideales los OSP?**

- En primer lugar: adultos mayores de 45 años, educados. Aquellos que están buscando unas multivitaminas que sean naturales y efectivas, y diseñadas para el máximo beneficio y absorción física.\*
- En segundo lugar: cualquier persona que sean activas en sus vidas diarias, viajen o coman fuera de casa, y que quieren una forma conveniente de mantenerse saludable. También son geniales para aquellos endocrino que tienen problemas para decidir qué suplementos tomar a diario, así como para recordar cuáles tomar y cuándo. Los OSP eliminan el trabajo de tratar de determinar los nutrientes diarios.

### **19. ¿Pueden los niños tomar los OSP?**

Los OSP están diseñados solo para el uso en adultos; a menos de que se indique lo contrario por el proveedor de servicios de salud de la persona.

### **20. ¿Cuáles son algunas de las características que ofrecen los OSP?**

Nuestros paquetes contienen fórmulas libres de lactosa, gluten, colores artificiales y conservadores. Contienen ingredientes de fuentes naturales que son kosher y aptos para vegetarianos y veganos.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, curar, tratar o prevenir ninguna enfermedad.

©2021 Mannatech, Incorporated. Todos los derechos reservados. Ambrotose AO, Catalyst, PhytoMatrix, PLUS, Mannatech y Stylized M Design son marcas registradas de Mannatech, Incorporated. 22496.0221

SENSORIL® extracto de ashwagandha, está protegido bajo la patente estadounidense No. 7,318,938 y es una marca registrada de Natreon, Inc. Albion® es una marca registrada de Albion Laboratories, Inc.

