

美泰鱼油维生素 D₃ 胶囊 (SKU 16601) 产品信息表



产品基本信息

产品描述：本产品是一款活力营养补品，富含两类强大营养素。Omega-3 脂肪酸有助于保持健康状态，促进大脑功能良好运行，增益心血管健康。*而维生素 D₃ 能够促进骨骼和牙齿健康，增益免疫系统和神经系统，促进钙质吸收，全面提高生活质量，还可以帮助改善情绪，冬季使用效果更显著。*

优势：

- 具有怡人的柠檬味，是易于吞咽的凝胶胶囊。
- 帮助保持心血管和心脏健康。*
- 帮助保持大脑的健康和功能。*
- 帮助促进免疫系统健康 — 维持良好健康状况的关键保证。*
- 维护肠壁的完整性。*
- 滋养肠道微生物群系。*
- 促进甘油三酸酯继续保持正常的健康水平。
- 促进钙吸收。*

产品特点：

- 不含麸质、乳制品和大豆制品
- 不含人工香精和色素
- 减少鱼腥味
- 采用高分子真空蒸馏工艺加工制作
- 生产过程严格遵守制药标准
- 超纯，非转基因

相关信息：

Omega-3 脂肪酸是一类必需营养素，由于人体自身无法产生，只能通过饮食或营养补充剂摄取。摄入 Omega-3 脂肪酸已被确定为十二种可改变行为之一（其他行为还包括戒烟、降低盐摄入量等），有助于延长寿命。研究表明，每天摄入 250 mg EPA 和 DHA 的人群更容易延年益寿。*

人体可在定期直接暴露在阳光下自然产生维生素 D₃。然而，冬季日照不足，难以通过自然方式获取足够的维生素 D₃。添加维生素 D 或天然含有维生素 D 的食物极为少有。

- 经证实，全世界许多人都缺乏这两种营养物质。
- 只有少数食物天然富含维生素 D 和/或 Omega-3 脂肪酸。鱼类为其中一种，不过，鉴于某些鱼类可能受到海洋污染物（尤其是汞）毒害，仅建议每周食用 2 份（12 盎司）汞含量降低的鱼类，比如鲑鱼。
- 典型的美式膳食只能提供少量维生素 D，仅能满足每日建议摄取量的 30%。

这款产品有何特别之处？

这款产品适合哪些人群？

- 不能经常直接暴露在阳光下的人士，尤其是皮肤黑色素沉淀的群体。
- 容易摔倒、骨折的群体。
- 以及希望在膳食中额外补充维生素 D₃ 和 Omega-3、获得更多健康支持的群体。

这款产品有何独特之处？

- 最近的大量研究数据表明，很多缺乏 Omega-3 和维生素 D 的人群可能也会面临严重的长期健康问题。
- 我们的 Omega-3 鱼油产品与维生素 D 形成了完美互补，因为这两种产品都属于油基，可组合成易于服用的单颗凝胶胶囊。
- 维生素 D 属于脂溶性维生素，与其他脂肪或油基食物或补充剂（例如，鱼油中的 Omega-3 脂肪酸）相结合，或一同摄入，更有利于吸收。

常见问题解答：

1. 美泰鱼油维生素 D₃ 胶囊是否需在低温地方保存？

本产品需在阴凉低温地方储存。美泰鱼油维生素 D₃ 胶囊在天气炎热期间，以及/或运输至天气炎热的地区时，可能会发生软化粘结现象。虽然产品功效不受影响，但是服用粘结或融化的胶囊可能会令人产生不悦体验。因此，我们建议将本产品存放在阴凉处，在凉爽月份足量订购，避免在炎热天气时出现与高温相关的运输问题。

2. EPA 和 DHA 是什么？

EPA（二十碳五烯酸）和 DHA（二十二碳六烯酸）被认为是最重要的两种 Omega-3 脂肪酸。它们是必需营养素，也就是说，它们必须通过您的饮食获取。人体许多器官和组织中都含有 EPA 和 DHA，它们对于保持长期健康至关重要。

3. 什么是维生素 D₃？它与其他类型的维生素 D 有何不同？

维生素 D 有两种基本类型：维生素 D₂（麦角钙化醇）和维生素 D₃（胆钙化醇）。这两种形式都是天然的，适量摄入时效果相同。人体皮肤可通过直接暴露在阳光下自然产生维生素 D₃，普遍认为维生素 D 摄入量越高，此类维生素 D 益处更大。某些动物产品（例如，鱼、鸡蛋和强化牛奶）也可提供一些维生素 D₃。维生素 D₂ 是一种植物来源的维生素 D，也是美泰矿物质复合维生素片含有的维生素 D 类型。

4. 许多医生和医疗保健医生都建议大量摄取维生素 D，某些情况下，每日可摄入数千 IU 的维生素 D。

本产品为何每份含有 830 IU？

尽管一些专家建议 70 岁以下成年人的维生素 D 摄入量应超过美国医学研究所新建议的 600 IU 的每日摄入量 (RDI)，但目前尚无研究表明单份更大剂量适用于所有人群。

5. 美泰鱼油维生素 D₃ 胶囊是否适合素食者使用？

目前，可提供高浓度 EPA 和 DHA 且浓缩均衡的 Omega-3 营养补充剂全都源自鱼类。美泰鱼油维生素 D₃ 胶囊源自鱼油和羊毛脂，装在骨明胶制成的胶囊中。因此，我们不建议素食者使用。

6. 美泰鱼油维生素 D₃ 胶囊是否含有维生素 A?

美泰鱼油维生素 D₃ 胶囊含有的维生素 A 数量有限。美泰鱼油维生素 D₃ 胶囊以全鱼为原料，而此类小型冷水鱼的肝脏极小，只能提供微量维生素 A。一旦鱼油经过分子蒸馏，其余大部分维生素 A 会被去除。

7. 为什么美泰不使用植物源的 Omega-3，例如亚麻籽?

植物源的 Omega-3 会提供 α -亚麻酸 (ALA)，它的脂肪酸链比 EPA 和 DHA 的短。虽然 ALA 是健康有益的，摄入 Omega-3 相关的好处多数是与增加长链脂肪酸 EPA 和 DHA 摄入量有关。

服用方法:

每日 1 次，每次 2 粒，配合 8 盎司（240 毫升）水或果汁送服。

经销商价格 \$31.99，30 PV，每日用量花费 \$1.07

*此说明尚未经过食品药品监督管理局评估。
本产品不可用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

Omega-3 with Vitamin D₃ capsules

Supplement Facts

Serving Size 2 Capsules | Servings Per Container 30

	Amount Per Serving	% Daily Value
Calories	20	
Calories from Fat	20	
Total Fat	2 g	3%*
Polyunsaturated Fat	1.5 g	†
Cholesterol	3 mg	1%*
Vitamin D ₃ (as cholecalciferol)	20.75 mcg	103%
Omega-3 Fatty Acids	1110 mg (1.11 g)	†
EPA (Eicosapentaenoic Acid)	660 mg	†
DHA (Docosahexaenoic Acid)	450 mg	†

*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.
†Daily Value not established.

Other Ingredients: Purified fish oil concentrate, Kosher gelatin, glycerin, water, natural lemon flavor, mixed tocopherols (antioxidant to preserve freshness).

Contains: Fish (anchovies, sardines)

Gluten-Free

Recommended Adult Use: Take two capsules once daily with 8 fl oz. water or other liquid.

One serving of Mannatech's Omega-3 supplement provides 1110 mg of essential omega-3 fatty acids to support cardiovascular health and maintain brain function.*

Additionally, it contains 830 IU of natural vitamin D₃ to strengthen bones and promote a healthy balance of immune function.*

WARNING: If you are pregnant, nursing, taking medication, have a health condition or are planning a medical procedure, consult your health professional before use. Discontinue use and consult your doctor if any adverse reactions occur.

Do not use if inner seal is missing or broken. Keep out of reach of children. Keep bottle tightly closed. Store in a cool, dry place.

Product Number 16601

US.16601.30