

OMEGA-3 WITH VITAMIN D₃ (SKU 16601) HOJA DE ENTRENAMIENTO DE PRODUCTO



ASPECTOS BÁSICOS DEL PRODUCTO

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO: Un suplemento dinámico que ofrece una abundancia de dos potentes suplementos. Los ácidos Omega-3 para mantener la buena salud, promueve la función cerebral, respalda la salud cardiovascular.* La Vitamina D₃ promueve la salud de los huesos, dientes, sistema inmunitario y sistema nervioso al mismo tiempo en que promueve la absorción de calcio y ayuda a mejorar la calidad de la vida en general y puede ayudar a mejorar el estado de ánimo, especialmente en los meses de invierno.*

BENEFICIOS:

- Tiene un agradable sabor a limón en una cápsula fácil de tragar.
- Ayuda a la salud cardiovascular y del corazón.*
- Ayuda a respaldar la salud y la función cerebral.*
- Apoya una sistema inmunitario inflamatoria saludable, un elemento clave para la salud.*
- Respalda la integridad del recubrimiento gastrointestinal.*
- Apoya el microbioma gastrointestinal.*
- Ofrece apoyo para mantener niveles saludables de triglicéridos que ya se encuentren dentro de los límites normales.*
- Promueve la absorción de calcio.*

CARACTERÍSTICAS:

- Libre de lactosa y soya (soja)
- Sin colores ni sabores artificiales
- Con menos reflujos sabor a pescado
- Procesado con destilación molecular al alto vacío
- Producido de acuerdo a estándares farmacéuticos
- Ultra puro y no tienen OMG

INFORMACIÓN DE RESPALDO:

El ácido graso Omega-3 es un nutriente esencial, lo que quiere decir que debe consumirse a través de nuestra dieta o con suplementos, porque nuestro cuerpo no lo produce naturalmente. La ingestión de ácidos grasos omega-3 se ha identificado como uno de los doce comportamientos modificables (junto con el dejar de fumar, reducir la ingestión de sal, etc.) que contribuyen a un incremento en la longevidad. Un estudio mostró que los individuos con ingesta diaria de niveles de 250 mg de EPA y DHA al día tienden a vivir por más tiempo.

La Vitamina D₃ se puede producir naturalmente por el cuerpo con la exposición regular y directa al sol. Sin embargo, durante durante los meses de invierno es más difícil recibir suficiente luz del sol para obtener vitamina D₃ naturalmente. Muy pocos alimentos naturales contienen o están fortificados con vitamina D.

- Hay evidencia significativa que indica que gran parte de la población mundial tiene una deficiencia de ambos nutrientes.
- Hay un número limitado de alimentos que son naturalmente ricos en vitamina D y/o ácidos grasos omega-3. El pescado es una fuente, pero debido a las preocupaciones de que ciertos tipos de peces pueden estar contaminados por las toxinas en los océanos, especialmente mercurio, se recomienda limitar el consumo de

pescado a las especies que puedan tener un más bajo contenido de mercurio, como salmón, y solo 2 porciones (12 oz.) a la semana.

- La típica dieta estadounidense ofrece apenas el 30 % de la ingesta recomendada diaria de vitamina D.

¿QUÉ HACE QUE ESTE PRODUCTO SEA ESPECIAL?

¿PARA QUIÉN ES?

- Cualquier persona con exposición al sol directa, limitada o regular, especialmente para aquellos con pigmentación oscura de la piel.
- Individuos que tienden a caerse y tener fracturas de huesos.
- Los individuos que deseen complementar su dieta con vitamina D₃ y omega-3 adicionales, por los muchos de los beneficios potenciales de salud que respalda.

¿QUÉ LO HACE ÚNICO?

- Una enorme cantidad de investigación y datos recientes, sugiere que para muchas personas que tienen deficiencia de Omega-3 y vitamina D, esta deficiencia podría tener un impacto importante en la salud de largo plazo.
- Nuestro producto de aceite de pescado Omega-3 complementa la vitamina D, debido a que ambos productos están basados en aceite y pueden combinarse en una sola cápsula de gel fácil de tomar.
- La Vitamina D es una vitamina soluble en grasa que se puede absorber mejor cuando se toma o se combina con otros alimentos o suplementos basados en grasa, como los ácidos grasos omega-3 del aceite de pescado.

PREGUNTAS FRECUENTES:

1. ¿Necesitan las cápsulas Omega-3 with Vitamin D₃ mantenerse en un lugar fresco?

Mantén este producto en un lugar fresco Durante los periodos de clima caliente y/o mientras se envía a zonas con clima caliente, las cápsulas pueden reblandecerse y pegarse una con otra. Mientras que la eficiencia del producto no se afecta, el consumir cápsulas que están pegadas o que se han derretido una con otra, puede ser desagradable. Por esta razón, sugerimos que guardes nuestro producto en un lugar fresco y que ordenes suficiente durante los meses de clima más fresco para evitar problemas de calentamiento durante el envío durante la temporada de clima caliente.

2. ¿Qué son el EPA y el DHA?

El EPA (ácido eicosapentaenoico) y el DHA (ácido docosahexaenoico) se consideran dos de los más importantes ácidos grasos omega-3. Son nutrientes esenciales, lo que significa que deben obtenerse a través de la dieta. El EPA y el DHA se encuentran en muchos de los órganos y tejidos y son vitales para la salud de largo plazo.

3. ¿Qué es la vitamina D₃ y de qué forma es distinta a las otras formas de vitamina D?

La vitamina D tiene dos formas, D₂ (ergocalciferol) y D₃ (colecalfiferol). Las dos formas son naturales e igualmente efectivas cuando se consumen en cantidades moderadas. La vitamina D₃, se produce naturalmente en tu piel durante la exposición directa a la luz solar y se piensa que es la forma más benéfica de vitamina D cuando se consume en altas cantidades. Algunos productos animales como pescado, huevos y leche fortificada ofrecen algo de vitamina D₃. La vitamina D₂ es una forma de fuente botánica de la vitamina D y es la forma que se encuentra en PhytoMatrix® de Mannatech.

4. Muchos doctores y profesionales de salud recomiendan grandes cantidades de vitamina D, y en algunos casos miles de unidades internacionales (IU) al día. ¿Por qué este producto tiene 830 IU por porción?

Mientras que algunos expertos recomiendan cantidades de vitamina D que exceden la nueva ingesta diaria recomendada (RDI) del Instituto de Medicina de 600 IU para adultos de hasta 70 años de edad, no hay investigaciones recientes que indiquen que una porción mayor sea óptima para la población en general.

5. ¿Es Omega-3 with Vitamin D₃ apto para vegetarianos?

Actualmente, los suplementos de Omega-3 que ofrecen cantidades más altas y balanceadas del concentrado de EPA y DHA son derivadas del pescado. Omega-3 with Vitamin D₃ se deriva del aceite de pescado y lanolina, y está contenido en una cápsula derivada de gelatina bovina. Debido a esto, no lo recomendamos para vegetarianos.

6. ¿Omega-3 con Vitamina D₃ contiene vitamina A?

Omega-3 con Vitamina D₃ con Mannatech no contiene una cantidad medible de vitamina A. El aceite en Omega-3 con Vitamina D₃ está hecho con pescado y los hígados de estos pescados pequeños de aguas frías, por lo tanto solo hay pequeñas cantidades de vitamina A en el suplemento. Una vez que el aceite pasa por la destilación molecular, la mayor parte de la vitamina A restante se elimina.

7. ¿Por qué Mannatech no usa un omega-3 de fuente botánica, como linaza?

El omega-3 de fuente botánica ofrece ácido alfa lipoico (ALA), que tiene una cadena de ácidos grasos más corta que el EPA y DHA. Mientras que el ALA es saludable y beneficioso, la mayoría los beneficios asociados con consumir omega-3 tiene que ver con un incremento en el consumo de ácidos grasos de cadena más larga EPA y DHA.

INSTRUCCIONES:

Toma dos tabletas al día con 8 fl oz de agua u otro líquido.

PRECIO PARA ASOCIADOS \$31.99, 30 PV Y \$1.07 DÓLARES POR DOSIS DIARIA

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos.

Omega-3 with Vitamin D₃ capsules

Supplement Facts

Serving Size 2 Capsules | Servings Per Container 30

	Amount Per Serving	% Daily Value
Calories	20	
Calories from Fat	20	
Total Fat	2 g	3%*
Polyunsaturated Fat	1.5 g	†
Cholesterol	3 mg	1%*
Vitamin D ₃ (as cholecalciferol)	20.75 mcg	103%
Omega-3 Fatty Acids	1110 mg (1.11 g)	†
EPA (Eicosapentaenoic Acid)	660 mg	†
DHA (Docosahexaenoic Acid)	450 mg	†

*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.
†Daily Value not established.

Other Ingredients: Purified fish oil concentrate, Kosher gelatin, glycerin, water, natural lemon flavor, mixed tocopherols (antioxidant to preserve freshness).

Contains: Fish (anchovies, sardines)

Gluten-Free

Recommended Adult Use: Take two capsules once daily with 8 fl oz. water or other liquid.

One serving of Mannatech's Omega-3 supplement provides 1110 mg of essential omega-3 fatty acids to support cardiovascular health and maintain brain function.*

Additionally, it contains 830 IU of natural vitamin D₃ to strengthen bones and promote a healthy balance of immune function.*

WARNING: If you are pregnant, nursing, taking medication, have a health condition or are planning a medical procedure, consult your health professional before use. Discontinue use and consult your doctor if any adverse reactions occur.

Do not use if inner seal is missing or broken. Keep out of reach of children. Keep bottle tightly closed. Store in a cool, dry place.

Product Number 16601

US.16601.30