

1. 服用美泰乳清蛋白粉主要有哪些好处？^{††}

- 优良的蛋白质来源。
- 减脂时保持肌肉强健。^{*‡}
- 提高肌脂比例。^{*}
- 10 克蛋白质即可消除饥饿感。^{*}
- 优良的钙质来源。
- 天然的亮氨酸来源。
- 提高身体机能，抵御衰老带来的肌肉流失。^{*}
- 保持饱足感。^{*}
- 支链氨基酸 (BCAA) 的来源。
- 促进肌肉生长与保持。^{*}

2. 为什么在减重的同时增加蛋白质摄入会如此重要？

有时随着体重的减轻，肌肉也随之丧失。我们的美泰乳清蛋白粉经过科学研制，可防止肌肉松弛，保持强健肌肉，结合适度运动以促进减脂增肌。

3. 是什么让美泰乳清蛋白粉配方与众不同？

美泰乳清蛋白粉中的乳清复合矿物质含有丰富的钙质，以及磷、镁、钾、钠、铁等必需矿物元素。此外，美泰乳清蛋白粉内含支链氨基酸 (BCAA)，这类必需的氨基酸能够为肌肉运动提供动力，促进蛋白质的合成。^{*}同时，美泰乳清蛋白粉还包含名为唾液酸的重要糖类营养素[†]。

4. 我能在美泰营养代餐粉中添加美泰乳清蛋白粉吗？

可以。美泰乳清蛋白粉能够补充丰富蛋白质，助您长久保持饱腹感，有条不紊地实现减脂目标。^{*††}

5. 美泰乳清蛋白粉还有哪些特点？

美泰乳清蛋白粉完全不含任何味精、添加剂、人造香料、色素、防腐剂和甜味剂，采用低糖配方，遵照生酮疗法，符合洁食及素食主义者需求。

6. 美泰乳清蛋白粉有临床试验结果吗？

当然有。临床试验结果表明，连续八周服用美泰乳清蛋白粉，能够显著提升减重效果，缩小腰围，降低 BMI 指数，减少食欲，并改善生活品质。^{*}

7. 什么样的人群适合服用美泰乳清蛋白粉？

任何想要在膳食中添加蛋白质的减脂（增肌）人士都会将美泰乳清蛋白粉视为理想之选。有意保持健康体重、维持肌肉强健的人群同样适合服用美泰乳清蛋白粉。

8. 美泰乳清蛋白粉是否适合儿童服用？

美泰乳清蛋白粉非儿童配方。如果您需要咨询关于超标签规定量使用的问题，请寻求有资历的医疗保健专业人士的帮助。

[†] 糖类营养素是源自天然的有益糖类。

^{††} 需要结合低卡路里摄入及锻炼。

^{*} 遵照建议用量服用美泰乳清蛋白粉能够帮助减脂。请遵医嘱，将美泰乳清蛋白粉用于超过 400 卡路里的每日餐食中。

9. 我应该多久服用一次美泰乳清蛋白粉？

建议每日服用两次以获取最佳效果。

10. 什么时候服用美泰乳清蛋白粉效果最佳？

建议早晚两餐前 20 分钟服用。

11. 美泰乳清蛋白粉能够帮我满足每日建议的蛋白质摄入量吗？

可以。服用美泰乳清蛋白粉能够帮助大多数成年人将每日蛋白质摄入量维持在消耗能量的 10%-35% 推荐范围内。

12. 摄入蛋白质能够帮助提高免疫反应吗？

可以的。根据一项针对 17 名健康老年人的初步研究，连续 8 周每日摄入 15 克乳清蛋白，可帮助支持对疫苗的免疫应答。*

*此说明尚未经过食品药品监督管理局评估。本产品不可用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。