

## 1. ¿Cuáles son los beneficios principales de tomar GI-Defense?

Las cápsulas GI-Defense están formuladas con la Mezcla de Respaldo de Glicobioma y Butiratos, que apoya la habilidad de tu cuerpo a restablecer butiratos.\* Estos ácidos grasos de cadena corta son cruciales para ayudar a fortalecer y nutrir el recubrimiento intestinal.\* Un recubrimiento gastrointestinal fuerte ofrece estabilidad para que los microbios benéficos prosperen y apoya las señales vitales entre los sistemas gastrointestinal y cerebral, también conocidas como el "Eje Gastrointestinal-Cerebral", necesarias para una buena salud.\*

Las cápsulas GI-Defense están formuladas para:

- Ayudar a fortalecer y apoyar la función de barrera e integridad de tu tracto gastrointestinal.\*
- Ayudar a un medioambiente y permeabilidad intestinales saludables.\*
- Ayudar a purificar el tracto gastrointestinal y equilibrar las bacterias benéficas.\*
- Respaldo la producción de ácidos grasos de cadena corta (SCFA), especialmente la producción de butirato.\*
- Mantener el funcionamiento saludable de los sistemas inmunitario y digestivo.\*
- Ayudar a aliviar las sensaciones de gas e inflamación.\*

## 2. ¿Por qué es tan importante que el recubrimiento gastrointestinal sea fuerte y saludable?

Cuando funciona de forma apropiada, el tracto digestivo descompone los alimentos, absorbe los nutrientes y protege a tu cuerpo de las sustancias perjudiciales, al mismo tiempo en que elimina los desperdicios de forma eficiente. Cuando tienes en cuenta que el 70 % de nuestro sistema inmunitario vive dentro del tracto digestivo, puedes empezar a entender qué tan importante es mantener nuestro tracto gastrointestinal trabajando de forma apropiada.

Nuestro extenso recubrimiento intestinal cubre más de 370 metros cuadrados de área de superficie. Cuando funciona de forma apropiada, nuestras paredes intestinales actúan como una barrera que controla lo que entra a nuestro torrente sanguíneo.<sup>1</sup> Pequeños espacios en las "estrechas intersecciones" de las paredes gastrointestinales permiten que el agua y nutrientes benéficos entren al mismo tiempo en que bloquean las sustancias perjudiciales. Sin embargo, cuando tu recubrimiento intestinal está estresado y no es saludable, desarrolla espacios más amplios que pueden permitir que partículas digeridas de alimentos o toxinas pasen al torrente sanguíneo, dando pie a una variedad de problemas para la salud.

## 3. ¿Qué significa un "intestino poroso"?

Un recubrimiento intestinal no saludable puede tener un incremento de permeabilidad en la pared intestinal, lo que resulta en un "intestino poroso". Esto puede provocar cambios en la bacteria gastrointestinal o permitir que partículas o toxinas de alimentos parcialmente digeridos pasen al torrente sanguíneo.<sup>2</sup>

## 4. ¿Cuáles son las causas de un "intestino poroso"?

La condición conocida como "intestino poroso" puede ser causada por una variedad de estilos de vida, como el consumo excesivo de azúcar, alcohol en exceso, estrés crónico, sobre crecimiento de levadura, y deficiencias de nutrientes, entre otros.

## 5. ¿Qué es un microbioma?

Tu microbioma consiste en 100 billones de microbios que viven dentro y sobre tu cuerpo. Estos microbios, que no se pueden ver a simple vista, trabajan continuamente para formar tu sistema inmunitario innato y adaptativo, descomponen los alimentos para la digestión e incluso tienen influencia sobre cuánto pesas. Tu salud depende en la vida y vitalidad de tu microbioma.

<sup>1,2</sup>Campos MD, Marcela. Intestino poroso: ¿qué es y qué significa para tí? ("Leaky Gut: What is it, and what does it mean for you?") Harvard Health Intestino poroso: ¿qué es y qué significa para tí? ("Leaky Gut: What is it, and what does it mean for you?") Facultad de Medicina de Harvard. 22 de septiembre de 2017.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, curar, tratar o prevenir ninguna enfermedad.

## 6. ¿Qué significa el eje gastrointestinal-cerebral?

Mientras que el concepto puede sonar poco común, la ciencia ha probado que tu tracto gastrointestinal y tu cerebro se comunican de una forma bioquímica. Las señales bidireccionales que ocurren entre el tracto gastrointestinal y el sistema nervioso central se llaman eje gastrointestinal-cerebral.<sup>3</sup>

Utilizando el nervio vago, la microbiota gastrointestinal envía señales al sistema nervioso central, que tienen una influencia en funciones como el estado de ánimo, la respuesta inmunitaria, la digestión y el ritmo cardíaco.<sup>4</sup> Esta "comunicación" del tracto gastrointestinal y el sistema nervioso central ayuda a explicar por qué la función intestinal saludable es tan importante. La condición de tu tracto gastrointestinal puede afectar tu salud física, mental y emocional.

## 7. ¿Qué son exactamente los butiratos y por qué son importantes?

Tu microbioma apoya la fermentación microbiana de las fibras dietéticas en el intestino bajo y produce butiratos, ácidos grasos de cadena corta. Los butiratos otorgan combustibles para las células en tu recubrimiento intestinal, apoyan las funciones de tu sistema inmunitario en las paredes del colon y ayudan a nutrir tu tracto digestivo.

## 8. ¿Qué es la Mezcla de Respaldo de Butiratos y Glicobioma™ y por qué es tan importante?

La Mezcla de Respaldo de Butiratos y Glicobioma se refiere a un complejo flavinoide cítrico natural (fitonutriente) combinado con Gliconutrientes† y diseñado para respaldar la salud inmunitaria y gastrointestinal.\* Este complejo natural de flavonoides de cítricos en GI-Defense ha probado científicamente que ayuda a fortalecer y a apoyar la función de barrera del tracto gastrointestinal.\* La fórmula patentada de Mannatech ofrece un respaldo seguro, natural y efectivo para una función saludable de la barrera gastrointestinal.\*

## 9. ¿Qué son los flavinoides?

Los flavinoides contienen azúcares específicos que previenen la absorción hasta que llegan al colon. Los flavinoides afectan la actividad de los antioxidantes y ayudan a liberar metabolitos, lo que resulta en menos estrés oxidativo para la barrera gastrointestinal.\*

## 10. ¿Por qué incluimos flavinoides en GI-Defense?

Los flavinoides pueden promover la proliferación de ciertos tipos de bacteria benéfica y pueden ayudar a fortalecer la barrera gastrointestinal.\* Esto resulta en el respaldo para un sistema digestivo y un sistema inmunitario más saludables.\*

Cuando los flavinoides se metabolizan en el colon, dos acciones pueden ocurrir:

1. Modulación del microbioma del tracto gastrointestinal—respalda el incremento de ácidos grasos de cadena corta (como los butiratos), lo que ayuda a calmar y fortalecer la integridad del recubrimiento gastrointestinal.
2. Mejora de los efectos de los flavinoides activos—los flavinoides afectan la actividad de los antioxidantes y ayudan a liberar metabolitos, lo que resulta en menos estrés oxidativo para la barrera gastrointestinal.\*

<sup>3</sup> Carabotti, Marilia, Sciocco, Annunziata. "El eje gastrointestinal-cerebral: interacciones entre la microbiota entérica, y el sistema nervioso central y entérico". ("The gut-brain axis: interactions between enteric microbiota, central and enteric nervous systems.") *Annals of Gastroenterology*: 2016; 29(2):240.

<sup>4</sup> Breit Sigrid, Kupferberg Aleksandra, Rogler Gerhard, Hasler Gregor. "Nervio vago como modulador del eje cerebral-gastrointestinal, en desórdenes psiquiátricos e inflamatorios". ("Vagus Nerve as Modulator of the Brain -Gut Axis in Psychiatric and Inflammatory Disorders.") *Frontiers in Psychiatry*. 13 de marzo de 2018.

† Los Gliconutrientes son sacáridos benéficos que se encuentran en la naturaleza.

## 11. ¿Por qué querría tomar los tres productos del sistema GI-Biome System™?

Millones de personas en todo el mundo pueden tal vez beneficiarse del respaldo digestivo. Sabemos que un sistema inmunitario saludable empieza con un tracto gastrointestinal saludable.\* Por eso Mannatech, la pionera en la comunicación entre las células, ha desarrollado un sistema completo de productos de salud digestiva para respaldar la salud de tu microbioma.\*

La medicina moderna está empezando a entender las implicaciones de los factores de estrés no saludables que atacan el sensible sistema digestivo del cuerpo. La investigación científica está encontrando que la mala nutrición, el alcohol, el tabaquismo, y algunos medicamentos y otros hábitos no saludables dan pie a un mal medio ambiente para los microbios esenciales que se encuentran en nuestro cuerpo.

El sistema GI-Biome System tiene tres productos que no solo son independientes, sino que pueden usarse como un sistema completo de respaldo digestivo para la salud del microbioma.\* Este sistema ofrece apoyo para un sistema digestivo saludable y fuerte, y prepara el camino para una mejor salud para muchos otros sistemas en tu cuerpo, lo que incluye la salud inmunitaria.\*

- **GI-Defense** está formulado para aliviar la pared intestinal al ofrecer un medio ambiente que motiva al cuerpo a repararse a sí mismo a través del respaldo a la producción de butirato.\*
- **GI-ProBalance®** ofrece una mezcla de probióticos para ayudar a incrementar el número de bacteria benéfica en el tracto digestivo, y los prebióticos alimentan y promueven los probióticos para que tengan beneficios de salud de mayor duración.\*
- **GI-Zyme** ofrece un amplio espectro de enzimas benéficas que ayudan a que los nutrientes ingeridos sean utilizados y absorbidos en el cuerpo.\*

## 12. ¿Cuáles son algunas de las cosas que ofrece el GI-Defense?

Nuestra fórmula está libre de GMS, conservantes, soja (soya), lactosa, y sabores y endulzantes artificiales. Nuestra fórmula tiene un índice glicémico bajo y es apta para vegetarianos.

## 13. ¿Para quién es ideal el suplemento GI-Defense?

Para cualquiera que desee apoyar su salud gastrointestinal, lo que incluye ayudar a fortalecer la función de la barrera gastrointestinal y alimentar a las células al respaldar la promoción de la producción de butiratos.

## 14. ¿GI-Defense es un producto apropiado para niños?

Los niños de 12 años y mayores pueden tomar este producto si lo aprueba un proveedor de servicios de salud. Si tienes cualquier pregunta sobre el uso, más allá de las instrucciones indicadas en la etiqueta, debes hablar con un profesional de salud calificado.

## 15. ¿Con qué frecuencia debo tomar GI-Defense?

Para obtener óptimos resultados los adultos toman dos cápsulas al día, o hasta dos cápsulas dos veces al día si es necesario.

## 16. ¿Cuándo es el mejor momento de tomar GI-Defense?

Recomendamos tomarlo una vez al día con agua y alimentos.

## 17. ¿Por qué son los Gliconutrientes importantes para los productos para la digestión?

Los Gliconutrientes contienen fibras prebióticas, que son importantes para respaldar la vida y el crecimiento de los probióticos.\* Juntos, los probióticos y prebióticos respaldan la digestión saludable y el microbioma saludable.\*

## 18. ¿Por qué se eligió la raíz del regaliz para la fórmula GI-Defense?

La raíz de regaliz se usa para aliviar al tracto gastrointestinal, respaldar el recubrimiento estomacal y restaurar un equilibrio digestivo saludable.\*

## 19. ¿Por qué se eligió el clavo para la fórmula de GI-Defense?

Los clavos pueden incrementar la producción de mucosa gástrica que funciona como una barrera entre el recubrimiento estomacal y los ácidos digestivos.\*

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, curar, tratar o prevenir ninguna enfermedad.