



**VERDADEROS
RESULTADOS**

DALE FORMA AL NUEVO TÚ CON TRUHEALTH

Este es TruHealth, y es tu oportunidad para una vida mejor. Con productos superiores y un sistema probado para ayudarte a perder grasa, mantener músculo magro y crear hábitos saludables, Mannatech tiene lo que necesitas para tener éxito. **TÚ PUEDES HACERLO.** Toma el control de tu vida con este increíble programa que ha demostrado darles forma a cuerpos mejores. Con el Sistema TruHealth, nunca ha sido tan fácil alcanzar tus metas y perder grasa de una vez por todas.

En este libro, verás resultados de personas reales que, igual que tú, han luchado por perder grasa. Estos individuos dan inspiración, motivación y una determinación que te ayudarán a lograr tu propio éxito. Ellos usaron el Sistema TruHealth para transformar sus vidas y convertirse en personas mejores, para ellos mismos y para sus familias.

UN FÁCIL SISTEMA DE 3 PASOS



TruPLENISH™ ¡Controla tus antojos con esta malteada nutricional! Está libre de lactosa, libre de soya, llena de vitaminas, minerales, probióticos y 20 gramos de proteína por porción. ¡Este delicioso producto también es vegano!



Los paquetes **TruPURE®** Slimsticks están formulados para reducir las impurezas en tu cuerpo y promover un control de peso saludable, para lograr un cuerpo más delgado y de apariencia juvenil. †



TruSHAPE™ han sido especialmente formuladas para apoyar la digestión saludable y la saludable utilización de carbohidratos.*



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. Estos productos no tienen la intención de curar, tratar o prevenir ninguna enfermedad.



72^{LB}
Pérdida
Total

“TODAVÍA SIENTO QUE ESTOY SOÑANDO”

“Perdí 72 libras en 3 meses. Fue una sorpresa que ni siquiera me dio hambre. Todavía siento que estoy soñando. Tengo el plan de cuidar de mi cuerpo y compartir mi experiencia con muchas personas. ¡Mi segunda ronda en la vida empieza con TruHealth!” †

–Park S.



65^{LB}
Pérdida
Total

“ME SIENTO INCREÍBLE”

“Pasé de la talla 18 a la talla 8 en seis meses, y me siento de maravilla. Ahora tengo 65 libras menos en mis pies y mis pies me adoran. Si sigues el Sistema TruHealth y te apegas a él vas a perder peso. No hay ninguna duda”. †

–Julie Longtin



56[”]
Pérdida
Total

“TRUHEALTH ME DEVOLVIÓ LA VIDA”

“Soy muy apasionada sobre TruHealth, porque he visto lo que puede hacer. He visto el cambio que hace. Me encontré a mí misma otra vez. Después de usar TruHealth, ¡perdí 56 pulgadas en más de 6 meses! ** Nada puede ser mejor que eso”. †

–Jana Means

** El Sistema TruHealth da seguimiento a las pulgadas perdidas en: pantorrillas, cuello, pecho, brazos superiores, cintura, abdomen bajo, caderas, muslos superiores y muslos medios.
† Siempre consulta con tu médico o con otro proveedor de servicios de salud calificado antes de iniciar una nueva dieta o un nuevo programa. Este programa no se recomienda para mujeres embarazadas o lactantes. Si estás tomando medicamentos, si tienes un problema de salud o si estás planeando someterte a un procedimiento médico, consulta con tu profesional de salud antes de iniciar este programa. Tampoco se recomienda para niños menores de 18 años. Si tienes alguna pregunta específica sobre estos temas, debes consultar a tu médico o a otro proveedor de servicios de salud.

“TRUHEALTH HA CAMBIADO MI VIDA”

“Como exatleta de División 1, es increíble que puedo correr 4 millas en la caminadora otra vez. Ahora tengo la confianza de mostrar algo de mi cuerpo otra vez, y eso lo digo en serio. Me he dedicado a tomar a diario los productos, a ir al gimnasio y a comer una dieta saludable con un índice glicémico bajo. Me emocionaron tanto los productos TruHealth cuando fueron lanzados, y este programa de 90 días me ayudó a rejuvenecer eso. Debido a mi dedicación y apego al sistema, obtuve maravillosos resultados”. †

—Amanda Foster



EL PRODUCTO

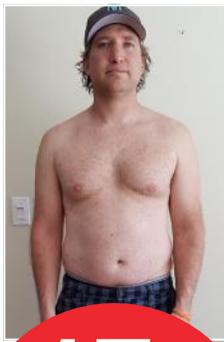
TruPLENISH™

Dale forma a un nuevo tú mientras le das a tu cuerpo lo que necesita con nuestra malteada nutricional.

- Reduce la sensación de hambre.*
- Contiene 20 gramos de proteína botánica.*
- Promueve un control saludable del peso.*
- Apoya el mantenimiento de músculos magros.



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. Estos productos no tienen la intención de curar, tratar o prevenir ninguna enfermedad.



15 LB
Pérdida
Total

“DESCUBRO A MI ESPOSA ADMIRÁNDOME”

“Me siento mejor a los 40 de lo que me sentía a los 20. Ahora realmente creo en mi esposa cuando dice que me veo bien. Siento que todo mi cuerpo está más sano por dentro y, además, me veo muy bien. Descubro a mi esposa admirándome. TruHealth me ha dado eso”. †

–David Durant

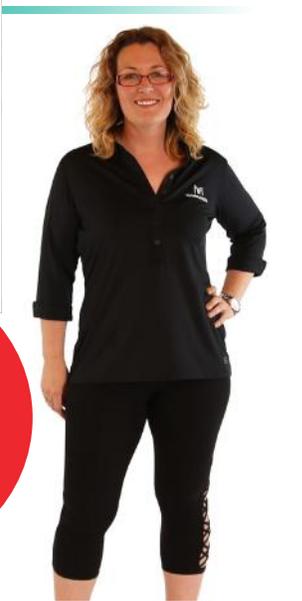


10”
Pérdida
Total

“TRUHEALTH ES IMPRESIONANTE”

“Me sentía muy mal sobre mi cuerpo, y no me daban ganas de hacer nada. Pero gracias a TruHealth, pude transformar mi cuerpo en solo 30 días. La energía que sentí desde el primer día que empecé fue realmente impresionante”. †

–Ana Sole



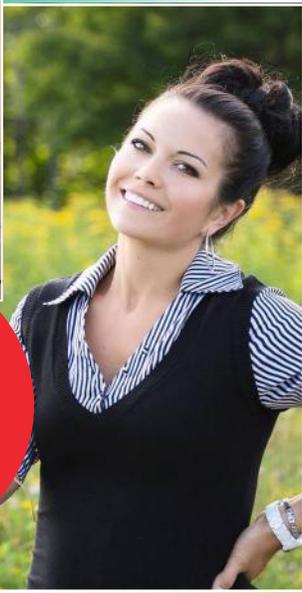
12 LB
Pérdida
Total

“TRUHEALTH ES LO QUE ESTABA ESPERANDO”

“No puedo enfatizar qué tan fácil es seguir este plan. ¡No sentirás hambre en todo el día, tendrás mucha energía y perderás pulgadas al mismo tiempo en que alimentas a tu cuerpo! No hay duda, ¡TruHealth es lo que había estado esperando por mucho tiempo!”. †

–Cristina Holgado

†Siempre consulta con tu médico o con otro proveedor de servicios de salud antes de iniciar una nueva dieta o programa alimenticio. Este programa no se recomienda para mujeres embarazadas o lactantes. Si estás tomando medicamentos, si tienes un problema de salud o si estás planeando someterte a un procedimiento médico, consulta con tu profesional de salud antes de iniciar este programa. Tampoco se recomienda para niños menores de 18 años. Si tienes alguna pregunta específica sobre estos temas, debes consultar a tu médico o a otro proveedor de servicios de salud.



11 LB
Pérdida Total

“TRUHEALTH NO ES COMPLICADO”

“No tenía hambre, no se me antojaban las cosas. No estaba de mal humor. Simplemente tomas la malteada y estás listo. Me encanta TruHealth porque no se siente como un trabajo. Es una pasión que no había encontrado”. †

–Loredana Millar-Zinca



8”
Menos De Cintura

“TRUHEALTH ES UN PRODUCTO REVOLUCIONARIO”

“Este sistema es fácil de seguir, fácil de usar y el sabor es absolutamente fantástico. En 8 meses, pase de tener una cintura talla 44 a una talla 36. TruHealth cambió mi nivel de energía, me ayudó a cambiar mi nivel de actividad... es una REVOLUCIÓN SEGURA”. †

–Torian Walker



35”
Pérdida Total

“HE CAMBIADO MUCHOS HÁBITOS POCO SALUDABLES”

“Al completar tres meses en TruHealth, he cambiado tantos hábitos poco saludables y creado nuevos hábitos saludables que se quedarán conmigo. Mi mente y mi espíritu se han renovado, y con esto sé que estos cambios son para largo plazo”. †

–Shannon Rubin

“TRUHEALTH HA CAMBIADO MI VIDA”

“Sin importar cuánto ejercicio hacía, mi peso no cambiaba. En pocas palabras: en un periodo de 8 semanas, reduje mi grasa corporal de 25.4 % a 21.6 %, e incrementé mis músculos de 32 % a 34.2 %.

Cuando estoy en el sistema, desaparecen mis antojos de comida chatarra. Yo siempre buscaba bocadillos después de cenar, y ahora ya no lo hago. He encontrado ejercicios que me funcionan y mi cuerpo está mejorando, gracias a TruHealth”. †

—Sing Gay Ong



20^{LB}
Pérdida
Total

EL PRODUCTO

TruPURE®

Siéntete increíble al perder grasa con nuestro purificador para el cuerpo entero.

- Promueve la eliminación de impurezas de los órganos principales. *
- Promueve un metabolismo saludable. *
- Promueve la detoxificación a nivel celular. *



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. Estos productos no tienen la intención de curar, tratar o prevenir ninguna enfermedad.



TRUHEALTH: TRANSFORMANDO VIDAS EN TODO EL PLANETA. ¡ADELANTE, EQUIPO COREA!

20^{LB}
Pérdida
Total



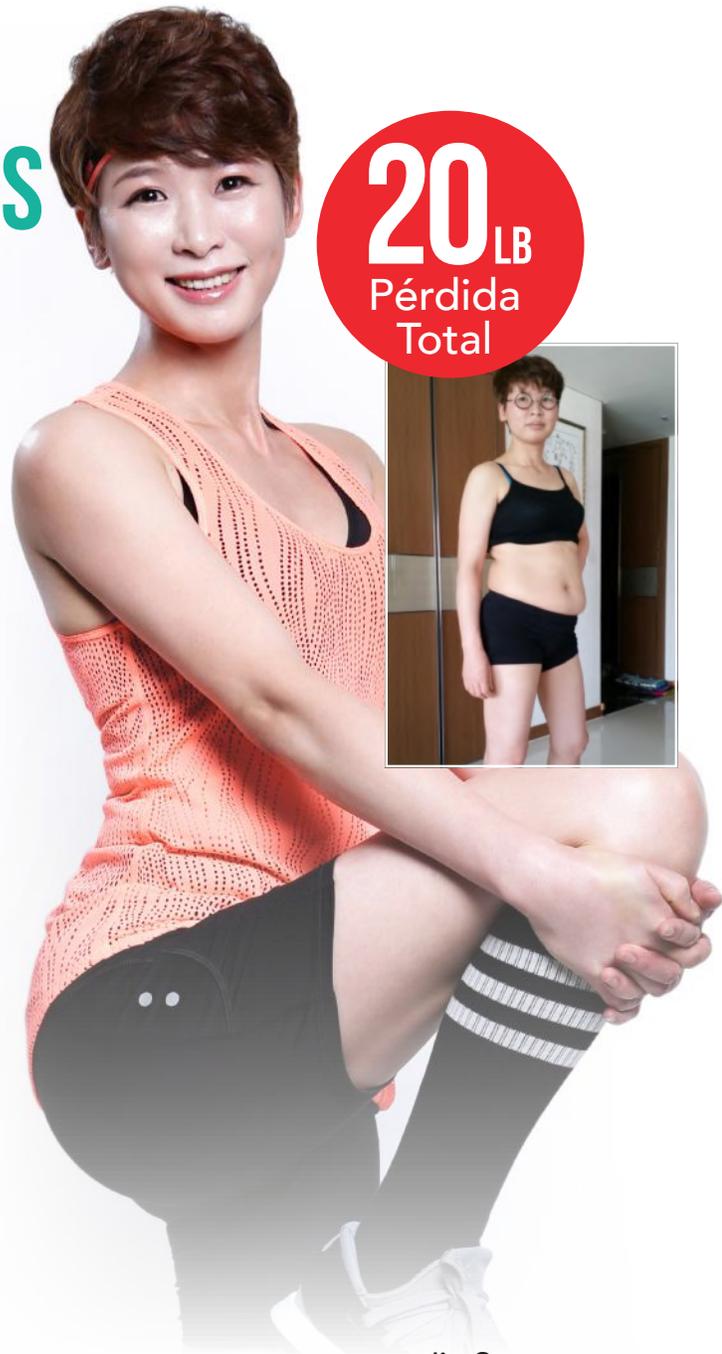
62^{LB}
Pérdida
Total

-Oh Jongwon



16^{LB}
Pérdida
Total

-Kwon Dongmi



-Jin Seoyeong

EL PRODUCTO



TruSHAPE™
Elimina grasa para que puedas entrar otra vez en tu ropa favorita.

- Respaldan la digestión saludable y la saludable utilización de carbohidratos*
- Apoyan los niveles saludables de glucosa en la sangre*
- Pueden ayudar a mantener niveles saludables de lípidos*



8 *Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. Estos productos no tienen la intención de curar, tratar o prevenir ninguna enfermedad.



20^{LB}
Pérdida
Total

“TRUHEALTH ES FÁCIL”

“Como para todos los chefs, es difícil estar a dieta. He estado en el Sistema TruHealth por 3 ½ meses y he perdido 20 libras. Con todos los nutrientes y la proteína que ofrece TruPLENISH, el producto me ayuda a hacerme responsable. Este es el primer sistema que es fácil de seguir”. †

–Alejandro F.



4
Tallas
Menos

“OTRA VEZ TENGO LA TALLA QUE TENÍA EN LA PREPARATORIA”

“¡Dios mío, estoy tan emocionada! Mi intención cuando empecé el programa era regresar a la talla que tenía en la preparatoria, ¡y ya lo logré!”. †

–Patricia Browett



4%
Aumento de
Músculo

“TRUHEALTH CONTIENE TODO LO QUE NECESITO”

“Tomé los productos TruHealth tal y como se recomendaron y gradualmente aumenté la masa muscular. No sentí falta de energía. Pero pude bajar mi consumo de calorías porque TruHealth contiene la mayoría de los nutrientes que necesito. He tratado varios productos para perder peso, pero creo que TruHealth es el sistema perfecto para alcanzar tus metas”. †

–Kim Byung Sam

†Siempre consulta con tu médico o con otro proveedor de servicios de salud antes de iniciar una nueva dieta o programa alimenticio. Este programa no se recomienda para mujeres embarazadas o lactantes. Si estás tomando medicamentos, si tienes un problema de salud o si estás planeando someterte a un procedimiento médico, consulta con tu profesional de salud antes de iniciar este programa. Tampoco se recomienda para niños menores de 18 años. Si tienes alguna pregunta específica sobre estos temas, debes consultar a tu médico o a otro proveedor de servicios de salud.



35"
Pérdida
Total

“UNA MEJOR VERSIÓN DE MÍ”

“Empecé muy escéptico, pero el peso empezó a desaparecer. 28 libras y 42 pulgadas después, ** no podía esperar al verano para ir a la piscina. Ya no perderé maravillosos momentos con mis hijos. ¡Gracias TruHealth!”. †

–Mike Rubin



4"
Menos De
Cintura

“TRUHEALTH HIZO QUE MI VIDA FUERA MEJOR”

“No recuerdo haberme sentido así de saludable y bien conmigo mismo. Tuve que salir y comprar nueva ropa, ¡porque todo lo que tenía ya no me quedaba! Me sentí súper bien probándome pantalones talla 36, en lugar de los pantalones mayores a la talla 40, de antes”. †

–Gary Browett



35"
Pérdida
Total

“TRUHEALTH ES COMO NINGÚN OTRO SISTEMA DE PÉRDIDA DE GRASA”

“Después de tener a mi hijo el año pasado, ¡supe que tenía que hacer algo sobre mi peso y mi salud! Decidí tomar el desafío de 90 días, ¡y perdí 31 libras y más de 30 pulgadas! ** He tenido tan buenos resultados, que acabo de empezar otro desafío de 90 días. ¡Salud a TruHealth!”. †

–Kate Taylor

**El Sistema TruHealth da seguimiento a las pulgadas perdidas en: pantorrillas, cuello, pecho, brazos superiores, cintura, abdomen bajo, caderas, muslos superiores y muslos medios.

†Siempre consulta con tu médico o con otro proveedor de servicios de salud antes de iniciar una nueva dieta o programa alimenticio. Este programa no se recomienda para mujeres embarazadas o lactantes. Si estás tomando medicamentos, si tienes un problema de salud o si estás planeando someterte a un procedimiento médico, consulta con tu profesional de salud antes de iniciar este programa. Tampoco se recomienda para niños menores de 18 años. Si tienes alguna pregunta específica sobre estos temas, debes consultar a tu médico o a otro proveedor de servicios de salud.

“PARA ALGUIEN SENSIBLE A LA LACTOSA, SOYA, TRIGO Y GLUTEN, ¡ESTE ES EL MEJOR PRODUCTO EN EL MERCADO!”

– Alet-Marie van Zyl



¡PAREJA DE PODER!

Quinton and Alet-Marie van Zyl

No solo Alet-Marie aceptó el reto TruHealth, su esposo Quinton también lo aceptó. En tres meses, Alet-Marie perdió 6 tallas de vestidos, y Quinton perdió 1 talla de pantalón y tres agujeros en su cinturón. †



ANTES



6
Tallas
Menos



Visita newyou90.com para obtener acceso personal a los Entrenadores Virtuales de Transformación, planes de ejercicio personalizados y para dar seguimiento a tu pérdida de grasa diaria y semanal.



Todo lo que necesitas son **90 días** para crear un estilo de vida saludable.
90 días para retomar el control de tu vida.
Solo **90 días** para darle forma al Nuevo Tú.

¡ÚNETE A LA REVOLUCIÓN DE RESULTADOS! EMPIEZA HOY MISMO

PARA EMPEZAR CON EL SISTEMA TRUHEALTH, ¡CONTÁCTAME HOY!

Para distribución solo en EE. UU.

mannatech.com

© 2019 Mannatech, Incorporated. Todos los derechos reservados. TruHealth, TruPURE, TruPLENISH, TruSHAPE, Mannatech y Stylized M Design son marcas registradas de Mannatech, Incorporated.



21478.0919