



真实效果

利用 TRUHEALTH 重塑全新的您

这就是 TruHealth 的神奇之处，它是您改善生活的机会。凭借卓越的产品和经验证可帮助减脂、保持强健肌肉和养成健康习惯的套组，美泰可为您提供成功瘦身所需的一切。**您一定能实现瘦身的目标。**这项经证明可帮助更好塑体的神奇计划，可以让您的生活重回正轨。利用 TruHealth 套组，实现目标和健康减脂易如反掌。

这本小册子将让您从像您一样为减脂而奋战的其他人身上看到真正的效果。这些人提供的启示、动力和决心，将帮助您成功实现瘦身。他们使用 TruHealth 减脂套组让自己及家人的生活彻底改观，享有更美好的生活。

简单易行的 3 部曲套组



美泰营养代餐粉可轻松帮您消除饥饿感！它不含麸质和乳制品，但富含维生素、矿物质、益生菌，而且每袋含超过 20 克蛋白质。这款美味产品还是纯素产品！



美泰草本排毒粉经过精心配制而成，可帮助减少体内垃圾和毒素，促进健康的体重管理，让您显得更精壮、更年轻。†*



美泰减脂胶囊促进健康消化和利用碳水化合物*



*此说明尚未经过食品药品监督管理局评估。
本产品不可用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。



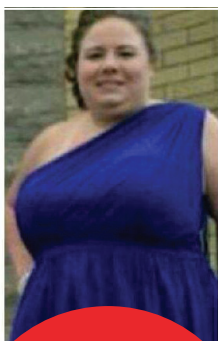
72 磅
共计减重



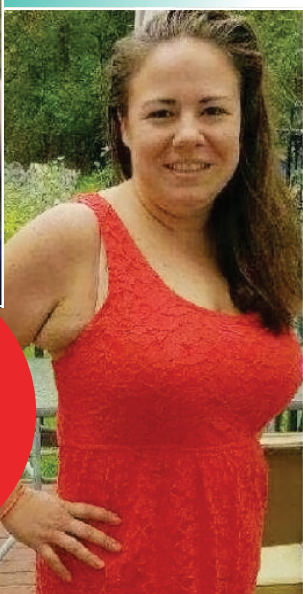
“我还以为我在做梦”

“我 3 个月减掉 72 磅。而且让人意外的是，我一点没有感觉到饿。我还以为我在做梦。我打算好好保养身体，并将我的经验与更多的人分享。借助 TruHealth，我的生命再次焕发青春光彩！”[†]

— Park S.



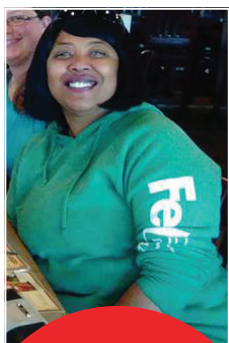
65 磅
共计减重



“我觉得太不可思议了”

“仅用短短六个月，我的穿衣号码就从 18 降到了 8，我觉得太不可思议了。我现在体重减轻了 65 磅，他们也因此喜欢上了我。您若愿意尝试 TruHealth 减脂套组并坚持不懈，同样也能实现减重目标。这一点毋庸置疑。”[†]

— Julie Longtin



56 英寸
共计减围



“TRUHEALTH 让我重回生活正轨”

“我对 TruHealth 充满激情，因为我看到了它的实际效果。我看到了它带来的改变。我重新找回了自我。使用 TruHealth 之后，我只用了短短 6 个月就将身围缩小了 56 英寸！^{**}没有什么能比这种感觉更棒的了。”[†]

— Jana Means

^{**} TruHealth 减脂套组会跟踪以下几个身体部位的减脂效果：小腿肚、颈围、胸围、上臂围、腰围、腹肌、臀围、大腿围和大腿中段。

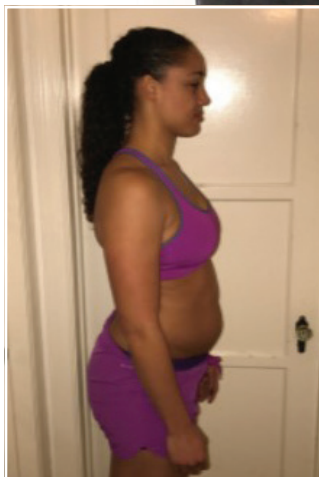
[†] 在开始采用新的饮食计划之前，务必咨询您的医师或其他有资质的医疗保健提供者。本计划不建议孕妇或哺乳期女性使用。如果您正在服用药物、存在健康问题或计划接受医疗手术，在开始采用本计划前请咨询您的健康专业人士。另外不建议 18 岁以下儿童使用。如果您对于这些事宜有任何具体问题，应咨询您的医生或其他医疗保健提供者。

“TRUHEALTH 改变了我的生活”

“作为一名一级联赛前运动员，能再次在跑步机上跑 4 英里简直太不可思议了。我有足够自信再次展露肌肤，我对此深信不疑。我要求自己每天使用这些产品，去健身房健身并保持低升糖指数的健康饮食。

TruHealth 产品刚问世时我就兴奋不已，这项 90 天计划的推出更让我重燃激情。因为我坚持使用该套组，所以取得了显著成效。” +

— Amanda Foster



产品聚焦

美泰营养代餐粉

服用我们的营养代餐粉，为身体提供所需营养的同时，塑造一个全新的您。

- 减轻饥饿感。*
- 含 20 克植物蛋白。*
- 保持健康的体重。*
- 保持强健的肌肉。*

*此说明尚未经过食品药品监督管理局评估。
本产品不可用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。





15磅
共计减重



“我全新形象重新吸引了我爱妻的目光”

“我感觉 40 岁的我比 20 岁时还要棒。我现在终于相信了爱妻所说的：我看起来很棒。我觉得我不仅看起来很棒，而且由内而外散发出健康气息。我全新形象重新吸引了我爱妻的目光。TruHealth 给了我自信。”[†]

— David Durant



10英寸
共计减围



“TRUHEALTH 令人难忘”

“我感觉身体状况非常糟糕，什么事也不想做。不过借助 TruHealth，我只用了短短 30 天就让身体状况得到彻底改观。从开始使用该套组的第一天我便感觉精力充沛，这一点让我记忆深刻。”[†]

— Ana Sole



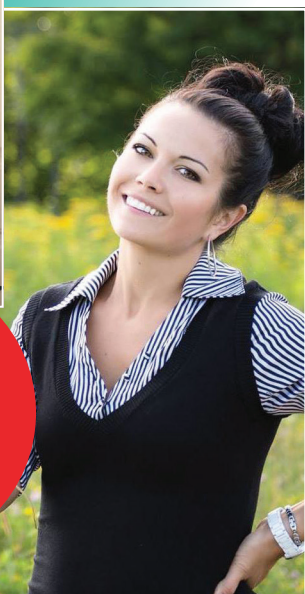
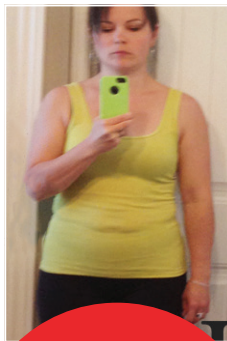
12磅
共计减重



“TRUHEALTH 正是我一直翘首以盼的”

“我想极力强调一点，这项计划容易实现。您整天都不会感到饿，您在消耗大量热量和瘦身的同时，还能让身体获得所需的全部营养！毫无疑问，TruHealth 正是我长时间翘首以盼的东西！”[†]

— Cristina Holgado

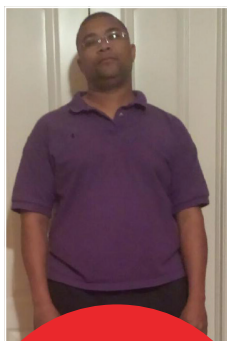


11 磅
共计减重

“TRUHEALTH 并不复杂”

“我感觉不到饿，不再总是想吃东西。我情绪稳定，没有沮丧感。营养代餐方便携带食用。我喜欢 TruHealth，因为它不像工作那样让人感觉枯燥无味。它让我燃起一种未曾有过的激情。”[†]

— Loredana Millar-Zinca



8 英寸
腰围缩小

“TRUHEALTH 打破了罩在肥胖者头上的魔咒”

“该套组简单易行，而且味道超级棒。我在短短 8 个月里就将腰围就从 44 英寸缩小到了 36 英寸。TruHealth 增强了我的体能，使我更具活力 — 强有力地打破了罩在肥胖者头上的魔咒。”[†]

— Torian Walker



35 英寸
共计减围

“我改掉了许多不良习惯”

“使用 TruHealth 三个月后，我改掉了许多不良习惯，重新养成了一些相信自己会一直保持下去的健康习惯。我的心灵和精神面貌焕然一新，正因为如此，我知道这些改变将是一个长期的过程。”[†]

— Shannon Rubin

“TRUHEALTH 改变了我的生活”

“无论我的运动量有多大，体重始终减不下来。长话短说，在 8 周时间内，我将我的体脂比从 25.4% 降低到 21.6%，同时仍设法将肌肉比从 32% 提高到 34.2%。

在我使用该套组后，不再热衷于吃垃圾食品。我过去常常在正餐后找零食吃，但现在逐渐改掉了这个不良习惯。我找到了对我有效的锻炼方法，我的身体状况因为 TruHealth 变得越来越好。”[†]

— Sing Gay Ong



20 磅
共计减重

产品聚焦

美泰草本排毒粉

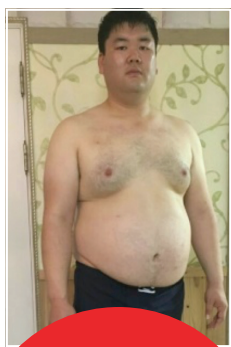
减脂的同时排除体内毒素和垃圾，真是太不可思议了。

- 排除所有主要器官内的垃圾和毒素。*
- 支持健康的新陈代谢。*
- 支持在细胞层面进行排毒。*



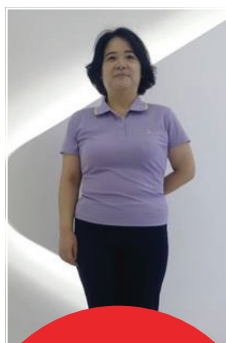
*此说明尚未经过食品药品监督管理局评估。
本产品不可用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

TRUHEALTH: 彻底改变全世界 人们的生活。 韩国行动小组!



62磅
共计减重

— Oh Jongwon

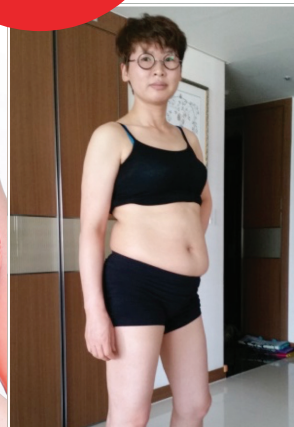


16磅
共计减重

— Kwon Dongmi



20磅
共计减重



— Jin Seoyoung

产品聚焦



美泰减脂胶囊

去除多余体脂，再次穿上喜爱的衣服。

- 促进健康消化和利用碳水化合物*
- 支持健康的血糖水平*
- 支持健康的血脂水平*





20 磅
共计减重

“TRUHEALTH 简单易行”

“像所有厨师一样，节食是一件很困难的事。在使用 TruHealth 套组三个半月之后，我减掉了 20 磅。凭借美泰营养代餐粉提供的所有营养素和蛋白质，它帮助我担负起应有的责任。这是容易坚持下来的第一个套组。”[†]

— Alejandro F.



4
缩小尺码

“我的身材恢复得和高中时代一样”

“天啊，我太高兴了！我开始这项计划时想将身材恢复到高中时的水平，没想到居然心想事成！”[†]

— Patricia Browett



4%
肌肉增长

“TRUHEALTH 可满足我减脂的全部所需”

“按建议使用 TruHealth 产品后，我的肌脂比逐渐提高。我一点也没有觉得缺乏能量。相反，TruHealth 含有身体所需的大部分营养素，因此我能减少热量摄入。我尝试过几种减重产品，但我认为 TruHealth 套组对实现目标最有效。”[†]

— Kim Byung Sam

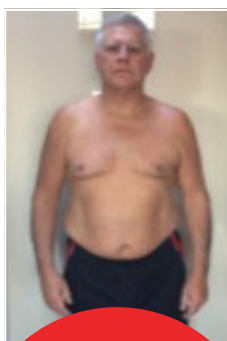


28磅
共计减重

“展现自己更完美的一面”

“刚开始时我是非常怀疑的，不过体重确实开始下降了。后来体重减轻了 28 磅，身围缩小了 42 英寸，**我不能等到夏天去游泳池时才有所行动。我不希望给孩子们留下不好的回忆。很感谢 TruHealth 的帮助！”[†]

— Mike Rubin



4英寸
腰围缩小

“TRUHEALTH 让我的生活变得更美好”

“我无法回想起自己曾有过的健康美好的感觉。当我试穿每件衣服都不再合身时，我不得不去买一些新衣服！我不得不说，与以前试穿 40 号裤子相比，试穿 36 号裤子的感觉真是太好了。”[†]

— Gary Browett



35英寸
共计减围

“TRUHEALTH 与其他减脂套组完全不一样”

“去年生下儿子后，我知道我必须在体重和健康上有所行动！我决定接受 90 天的挑战赛，结果体重减轻了 31 磅，身围缩小了 30 英寸！**取得如此显著的成效后，我又开始了新一轮的 90 天挑战。我要为 TruHealth 欢呼！”[†]

— Kate Taylor

** TruHealth 减脂套组会跟踪以下几个身体部位的减脂效果：小腿肚、颈部、胸围、上臂围、腰围、腹肌、臀围、大腿围和大腿中段。

[†] 在开始采用新的饮食计划之前，请务必咨询您的医师或其他有资质的医疗保健提供者。本计划不建议孕妇或哺乳期女性使用。如果您正在服用药物、存在健康问题或计划接受医疗手术，在开始采用本计划前请咨询您的健康专业人士。另外不建议 18 岁以下儿童使用。如果您对于这些事宜有任何具体问题，应咨询您的医生或其他医疗保健提供者。

“对于乳制品、大豆、小麦和麸质过敏者而言，市场上没有比之更完美的产品！”

— Alet-Marie van Zyl



超级情侣！

Quinton 和 Alet-Marie van Zyl

不仅 Alet-Marie 接受了 TruHealth 挑战，她的丈夫 Quinton 也一起参加了挑战过程。短短三个月，Alet-Marie 就将礼服缩小了 6 个尺码，Quinton 将裤子缩小了 1 个尺码，将腰带回缩了 3 个扣孔。[†]



之前



6
缩小
尺码



请访问 newyou90.com 联系虚拟转型教练、查看定制锻炼计划
并跟踪您的每日/每周减脂进展。



您只需用 **90 天** 便可养成健康的生活方式。
90 天 即可让您重回生活正轨。
只需 **90 天** 便可重塑全新的自我。

加入颠覆结果的行列！立即行动。

要开始使用 TRUHEALTH 套组，请立即与我联系！

mannatech.com

仅供在美国境内分发。

© 2019 Mannatech, Incorporated. 保留所有权利。TruHealth、TruPURE、TruPLENISH、TruSHAPE、Mannatech 和独特 M 设计是 Mannatech, Incorporated 的商标。

此为中文翻译，如有歧义，一切以英文版本为准。



21479.0319